



	02/05/2022 (Segunda-feira)	03/05/2022 (Terça-feira)	04/05/2022 (Quarta-feira)	05/05/2022 (Quinta-feira)	06/05/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Vitamina de mamão Pão de forma integral com Margarina	Vitamina de banana Pão hot dog com Requeijão	Suco de melancia Pão de forma com patê de abóbora	Vitamina de mamão Pão hot dog com Requeijão
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, Feijão Omelete com cenoura e tomate Salada de Acelga Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de escarola com tomate Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de pepino Melancia
<b>LANCHE (13h30)</b>	Vitamina de banana Biscoito cream craker	Mingau de Maisena	Leite com Cacau Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena	logurte de morango Banana
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Maçã	Sopa de legumes com carne (batata doce, abóbora e chuchu) Melancia	Risoto de frango com cenoura e milho Laranja	Macarrão à bolonhesa (Carne moída ao molho) Salada de beterraba cozida Banana	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Maçã

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1102	160	40	33
Fundamental	6 a 10 anos	1218	177	44	37

*Sáirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

	09/05/2022 (segunda-feira)	10/05/2022 (Terça-feira)	11/05/2022 (Quarta-feira)	12/05/2022 (Quinta-feira)	13/05/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Vitamina de Banana com maçã Pão de forma Integral com Requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Suco de Goiaba Pão de forma com Requeijão	Vitamina de banana Pão hot dog com patê de inhame	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro) Salada de batata Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu e cenoura Salada de pepino Melancia	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface com tomate Maçã	Arroz, Feijão Pernil à vinagrete Farofa rica Banana
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Mingau de cacau	Leite com Cacau Maçã	Suco de manga Bolo	Vitamina de mamão Banana
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao sugo Carne moída Salada de acelga Melancia	Sopa de legumes com carne (abóbora, abrobrinha, batata) Laranja	Macarrão ao sugo Isca de frango acebolada Salada de beterraba ralada Banana	Arroz à grega Atum com batata Salada de repolho Laranja	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu, macarrão) Maçã

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1180	172	43	35
Fundamental	6 a 10 anos	1196	192	47	40

*Sáirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. de Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

	16/05/2022 (segunda-feira)	17/05/2022 (Terça-feira)	18/05/2022 (Quarta-feira)	19/05/2022 (Quinta-feira)	20/05/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Vitamina de banana Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Suco de Uva Pão de forma com patê de cenoura
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, Feijão Atum ao molho Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de repolho Melão	Arroz, Feijão Ovos cozidos Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, Feijão Carne moída ao molho Salada de Alface Melancia	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melão
<b>LANCHE (13h30)</b>	Mingau de aveia	Leite com cacau Biscoito cream craker	logurte de Morango Maçã	Vitamina de mamão Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de abacate Banana
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho com cenoura Salada de beterraba cozida Melão	Risoto de frango com abobrinha e cenoura Salada de escarola Maçã	Sopa de carne com legumes (abóbora, chuchu, batata) Banana	Macarrão ao sugo Frango com abóbora Salada de repolho Laranja	Arroz com cenoura e salsa Carne em cubos com mandioca Melancia
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1262	172	45	44
Fundamental	6 a 10 anos	1409	193	50	49

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

	23/05/2022 (segunda-feira)	24/05/2022 (Terça-feira)	25/05/2022 (Quarta-feira)	26/05/2022 (Quinta-feira)	27/05/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08:00)</b>	Leite com Cacau Pão de forma integral com Requeijão	Suco de melancia Pão hot dog com patê de cenoura	Vitamina de mamão Pão de forma com margarina	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Suco de Uva Pão de forma com patê de inhame
<b>REFEIÇÃO (11:00)</b>	Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Frango ensopado com abóbora Salada de acelga com tomate Melão	Arroz, Feijão Preto Pernil à vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de Alface Maçã	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de escarola com tomate Banana
<b>LANCHE (13:30)</b>	Vitamina de banana Biscoito Cream Craker	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Banana	Suco de Goiaba Bolo	Arroz doce
<b>JANTAR (16:00)</b>	Arroz com cenoura Pernil ao molho Beterraba ralada Melão	Macarrão alho e óleo Carne moída com abobrinha Salada de repolho Maçã	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu e macarrão)  Melão	Arroz com milho Atum com batata Salada de Acelga Melancia	Macarrão ao sugo Carne moída com ervilha Salada de cenoura ralada Laranja

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1222	182	44	36
Fundamental	6 a 10 anos	1367	202	49	40

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



	30/05/2022 (Segunda-feira)	31/05/2022 (Terça-feira)	01/06/2022 (Quarta-feira)	02/06/2022 (Quinta-feira)	03/06/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Vitamina de banana Pão hot dog com Requeijão	Suco de goiaba Pão de forma com patê de abóbora	Vitamina de mamão Pão hot dog com Requeijão
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, Feijão Omelete com cenoura e tomate Salada de Acelga Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de escarola com tomate Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de pepino Banana
<b>LANCHE (13h30)</b>	Vitamina de banana Biscoito cream craker	Mingau de Maisena	Leite com Cacau Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Banana
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Maçã	Sopa de legumes com carne (batata doce, abóbora e chuchu) Melancia	Risoto de frango com cenoura e milho Laranja	Macarrão à bolonhesa (Carne moída ao molho) Salada de beterraba cozida Banana	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Maçã

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1204	178	43	36
Fundamental	6 a 10 anos	1270	195	47	34

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*

CRN-3 35646

Nutricionista SAE