

Cardápio Parcial (Pré-escola/ Fundamental I e II/ EJA) - MAIO 2022



	02/05/2022 (Segunda-feira)	03/05/2022 (Terça-feira)	04/05/2022 (Quarta-feira)	05/05/2022 (Quinta-feira)	06/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h)	Leite com Cacau	Vitamina de mamão	Leite com Cacau	Suco de goiaba	logurte de morango
LANCHE (13h)	Biscoito Rosquinha de coco	Pão de forma integral com Requeijão	Maçã	Pão de forma com patê de abóbora	Banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de Acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Maçã	Risoto de frango com cenoura e milho Banana	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de Alface Melancia
*O EJA contempla somente a Refeição.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	602	95	24	14
Fundamental	6 a 10 anos	670	105	26	16
	11 a 14 anos	832	128	35	20
EJA	Adultos	832	128	35	20

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	09/05/2022 (segunda-feira)	10/05/2022 (Terça-feira)	11/05/2022 (Quarta-feira)	12/05/2022 (Quinta-feira)	13/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h)	Vitamina de Banana com maçã		Leite com Cacau	Suco de manga	Vitamina de Banana
LANCHE (13h)	Pão de forma Integral com Requeijão	Mingau de cacau	Maçã	Bolo	Pão hot dog com margarina
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro) Salada de batata Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com chuchu e cenoura Melancia	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface com tomate Banana	Sopa de feijão com carne (cenoura, chuchu, macarrão) Maçã

***O EJA contempla somente a Refeição.**

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	715	94	23	27
Fundamental	6 a 10 anos	902	123	32	32
	11 a 14 anos	940	124	34	34
EJA	Adultos	940	124	34	34

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	16/05/2022 (segunda-feira)	17/05/2022 (Terça-feira)	18/05/2022 (Quarta-feira)	19/05/2022 (Quinta-feira)	20/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h)	Leite com Cacau	Vitamina de banana	Leite com cacau	Vitamina de mamão	Vitamina de abacate
LANCHE (13h)	Pão de forma Integral com Requeijão	Biscoito maisena	Maçã	Pão hot dog com patê de abóbora	Banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão alho e óleo com cenoura Atum ao molho Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de repolho Laranja	Sopa de carne com legumes (abóbora, chuchu, batata) Banana	Arroz, Feijão Carne moída ao molho Salada de Alface Melancia	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melão
*O EJA contempla somente a Refeição.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	645	89	26	20
Fundamental	6 a 10 anos	707	99	29	22
	11 a 14 anos	861	119	36	27
EJA	Adultos	861	119	36	27

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

	23/05/2022 (segunda-feira)	24/05/2022 (Terça-feira)	25/05/2022 (Quarta-feira)	26/05/2022 (Quinta-feira)	27/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com Cacau Pão de forma integral com Margarina	Suco de melancia Pão hot dog com patê de cenoura	Leite com cacau Banana	Suco de goiaba Bolo	Arroz doce
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Beterraba ralada Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango com abóbora Salada de acelga com tomate Melão	Sopa de feijão com carne (cenoura, chuchu e macarrão) Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de Alface Melancia	Arroz, Feijão Frango com cenoura Salada de escarola com tomate Banana
*O EJA contempla somente a Refeição.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	705	93	23	27
Fundamental	6 a 10 anos	752	100	25	28
	11 a 14 anos	938	125	33	34
EJA	Adultos	938	125	33	34

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	30/05/2022 (Segunda-feira)	31/05/2022 (Terça-feira)	01/06/2022 (Quarta-feira)	02/06/2022 (Quinta-feira)	03/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Vitamina de Banana Biscoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	Leite com Cacau Maçã	Suco de manga Pão de forma com patê de cenoura	Leite com Cacau Banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de Acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata doce e chuchu) Banana	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de pepino Maçã

***O EJA contempla somente a Refeição.**

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	588	92	24	14
Fundamental	6 a 10 anos	646	100	27	16
	11 a 14 anos	804	121	35	20
EJA	Adultos	804	121	35	20

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE