



		06/06/2022 (Segunda-feira)	07/06/2022 (Terça-feira)	08/06/2022 (Quarta-feira)	09/06/2022 (Quinta-feira)	10/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com Cacau Pão caseiro c/ Manteiga	Vitamina de Banana Pão caseiro c/ requeijão de inhame	Leite com Cacau Maçã	Suco de Manga caseiro com patê de abóbora	Mingau de aveia com cacau
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão hot dog com Margarina	Vitamina de Banana Pão integral c/ requeijão de inhame	logurte de Morango Maçã	Suco de Manga de forma com patê de abóbora	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Atum ao molho Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com abóbora Virado de Couve Laranja	Sopa de legumes com frango (cenoura, mandioca, abobrinha) Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de Alface Banana	Arroz, Feijão Frango com Batata Repolho com tomate Melão

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	410	62	16	11
Infantil	4 e 5 anos	707	92	26	26

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

		13/06/2022 (segunda-feira)	14/06/2022 (Terça-feira)	15/06/2022 (Quarta-feira)	16/06/2022 (Quinta-feira)	17/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com Cacau Pão caseiro c/ Manteiga	Vitamina de banana Pão caseiro c/ Manteiga	Leite com cacau Maçã	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Inf. 4 e 5	Leite com Cacau Biscoito maisena	Vitamina de banana Pão de forma com Requeijão			
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão ao alho e óleo com cenoura Frango ao sugo Salada de repolho Maçã	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cebola Salada de beterraba cozida Laranja	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Melão		

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	316,66	50	10	8
Infantil	4 e 5 anos	399,26	65	13	10

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

		20/06/2022 (Segunda-feira)	21/06/2022 (Terça-feira)	22/06/2022 (Quarta-feira)	23/06/2022 (Quinta-feira)	24/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate Pão caseiro com manteiga	Arroz doce	Suco de Melancia Bolo de cacau	Suco de Manga Pipoca
	Inf. 4 e 5	Leite com Cacau Pão de forma Integral c/ Requeijão	Vitamina de abacate Biscoito maisena			
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão ao sugo Frango desfiado com milho Beterraba ralada Melão	Arroz com cenoura, Feijão Atum ao molho com coentro Salada de batata Laranja	Pão francês com carne moída Suco de Melancia Pão hot dog com salsicha ao molho e batata palha Suco de Melancia	Caldo verde com Pernil Pão (acompanhamento) Maçã	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho com cenoura e chuchu Salada Alface com tomate Banana

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Lípidios (g)
Pré Escola	2 e 3 anos	409,73	65	11	7	
Fundamental	4 e 5 anos	698,9	93	22	26	

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



		27/06/2022 (Segunda-feira)	28/06/2022 (Terça-feira)	29/06/2022 (Quarta-feira)	30/06/2022 (Quinta-feira)	01/07/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com Cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Pão caseiro c/ patê de abóbora	Vitamina de banana Maçã	Leite com Cacau Pão caseiro com Requeijão de inhame	Vitamina de abacate Banana
	Inf. 4 e 5	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker	Suco de melancia Pão de forma integral com patê de abóbora		Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão de inhame	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Arroz com cenoura, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de pepino Laranja	Arroz, Feijão Preto Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com cenoura ralada Melão	Sopa de legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce e macarrão) Melancia	Arroz, Feijão Carne moída ao molho cenoura Salada de Alface Laranja	Macarrão ao alho de óleo Frango ensopado com chuchu Salada de escarola com tomate Maçã

Categoria	Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	Infantil	2 e 3 anos	370,54	60	14	8
Fundamental	Infantil	4 e 5 anos	529,54	89	19	11

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE