

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

JUNHO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



| | 06/06/2022 (Segunda-feira) | 07/06/2022 (Terça-feira) | 08/06/2022 (Quarta-feira) | 09/06/2022 (Quinta-feira) | 10/06/2022 (Sexta-feira) |
|--|---|---|---|---|--|
| DESJEJUM (07h) LANCHE (13h) | Mingau de cacau | Mingau de Maisena | Leite com cacau/ Biscoito maisena | Mingau de Maisena | Mingau de aveia com cacau |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | Atum, batata, chuchu, cenoura, acelga Papa de maçã | Pernil, feijão, batata, abóbora, couve Papa de melão | Frango, cenoura, mandioca, abobrinha Papa de mamão | Carne moída, feijão, cenoura, batata doce Papa de banana | Frango, batata, feijão, repolho abóbora Papa de melão |

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola | 4 e 5 anos | 480,54 | 68 | 22 | 13 |
| | 6 a 10 anos | 560,05 | 78 | 26 | 16 |
| Fundamental | 11 a 14 anos | 593,71 | 88 | 25 | 16 |

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

JUNHO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



| | 13/06/2022 (segunda-feira) | 14/06/2022 (Terça-feira) | 15/06/2022 (Quarta-feira) | 16/06/2022 (Quinta-feira) | 17/06/2022 (Sexta-feira) |
|--|--|--|---|---------------------------|--------------------------|
| DESJEJUM (07h) LANCHE (13h) | Leite com cacau/ biscoito maisena | Mingau de aveia | Mingau de cacau | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | Frango, batata doce, cenoura, chuchu Papa de maçã | Ovo, batata, cenoura, abobrinha Papa de mamão | Carne, batata, feijão, abóbora, chuchu Papa de melão | | |
| *Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos. | | | | | |

Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola | 4 e 5 anos | 247,07 | 35 | 9 | 8 |
| Fundamental | 6 a 10 anos | 273,91 | 38 | 11 | 9 |
| | 11 a 14 anos | 287,1 | 42 | 10 | 9 |

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

JUNHO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



| | 20/06/2022 (Segunda-feira) | 21/06/2022 (Terça-feira) | 22/06/2022 (Quarta-feira) | 23/06/2022 (Quinta-feira) | 24/06/2022 (Sexta-feira) |
|--|---|---|--|---------------------------------------|---|
| DESJEJUM (07h) LANCHE (13h) | Leite com cacau/ biscoito maisena | Minagau de maisena | Mingau de Arroz | Mingau de Aveia | Creme de abacate com leite |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | Frango, batata, cenoura, beterraba Papa de melão | Atum, feijão, batata, cenoura Papa de Maçã | Carne, abóbora, chuchu, batata doce Papa de mamão | Pernil, batata, couve Papa de Maçã | Carne moída, batata doce, cenoura, chuchu Papa de banana |

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

| Composição nutricional (Média Semanal) | | | | | |
|--|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
| Pré Escola | 4 e 5 anos | 447,73 | 56 | 22 | 15 |
| Fundamental | 6 a 10 anos | 486,58 | 60 | 24 | 17 |
| | 11 a 14 anos | 522,2 | 68 | 25 | 17 |

Skirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

JUNHO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



| | 27/06/2022 (Segunda-feira) | 28/06/2022 (Terça-feira) | 29/06/2022 (Quarta-feira) | 30/06/2022 (Quinta-feira) | 01/07/2022 (Sexta-feira) |
|--|--|--|---|--|---|
| DESJEJUM (07h) LANCHE (13h) | Mingau de cacau | Mingau de Maisena | Leite com cacau/ Biscoito maisena | Mingau de Maisena | Papa de banana |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | Frango, batata doce, abobrinha, cenoura, acelga Papa de melão | Carne moída, feijão, batata, beterraba Papa de maçã | Frango, abóbora, batata doce, chuchu Papa de mamão | Pernil, feijão preto, couve e cenoura Papa de melão | Frango, feijão, mandioca, cenoura Papa de Maçã |
| *Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos. | | | | | |

| Composição nutricional (Média Semanal) | | | | | |
|---|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
| Pré Escola | 4 e 5 anos | 454,94 | 60 | 23 | 13 |
| Fundamental | 6 a 10 anos | 484,97 | 63 | 25 | 15 |
| | 11 a 14 anos | 505,03 | 72 | 22 | 14 |

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE