



	06/06/2022 (Segunda-feira)	07/06/2022 (Terça-feira)	08/06/2022 (Quarta-feira)	09/06/2022 (Quinta-feira)	10/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Maçã	Vitamina de Banana Pão de forma integral com Requeijão de Inhame	logurte de Morango Banana	Suco de goiaba Pão de forma com patê de abóbora	Vitamina de Mamão Pão de forma integral com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango ao molho Salada de Acelga Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil com abóbora Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de escarola Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de Alface Maçã	Arroz, Feijão Frango com Batata Repolho com tomate Melão
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Pão hot dog com Margarina	Suco de manga Bolo	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker	Leite com Cacau Banana	Mingau de aveia com cacau
JANTAR (16h)	Arroz, Feijão Atum ao molho Salada de beterraba cozida Maçã	Arroz a Grega Carne moída com batata Maçã	Sopa de legumes com frango (cenoura, mandioca, abobrinha) Banana	Arroz com salsa Pernil com mandioca Salada de acelga Laranja	Sopa de feijão com carne (cenoura, batata, chuchu) Banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
** Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde					
Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1.067,02	174	44	35



	13/06/2022 (segunda-feira)	14/06/2022 (Terça-feira)	15/06/2022 (Quarta-feira)	16/06/2022 (Quinta-feira)	17/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com Cacau Pão integral com margarina	Mingau de Maisena		
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao alho e óleo com Frango com abobrinha Salada de repolho Melão	Arroz, Feijão Pernil com batata Salada de beterraba cozida Maçã	Arroz, Feijão Isca de Frango Acebolada Creme de milho Melão		
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Biscoito Maisena	Vitamina de banana Biscoito Cream Craker	Leite com Cacau Pão de forma com Requeijão		
JANTAR (16h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cebola Salada de pepino Laranja	Arroz com cenoura Carne moída ao molho Salada de Acelga Melancia	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Banana		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	693,26	104	28	31

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	20/06/2022 (Segunda-feira)	21/06/2022 (Terça-feira)	22/06/2022 (Quarta-feira)	23/06/2022 (Quinta-feira)	24/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Vitamina de banana Biscoito maisena	Leite com cacau Pão integral com margarina	Suco de Goiaba Pão de forma com requeijão de Inhame	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Vitamina de Mamão Pão Integral com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao sugo Carne moída Salada de repolho Maçã	Arroz com cenoura, Feijão Atum ao molho com coentro Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de escarola Melão	Arroz, Feijão Carne moída ao molho cenoura e chuchu Salada Alface com tomate Banana
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	iogurte de Morango Maçã	**Arroz doce	Suco de Uva **Bolo de cacau com cobertura	**Suco de Manga Pipoca
JANTAR (16h)	Arroz, Feijão Frango com milho Beterraba ralada Melão	Risoto de frango com cenoura e abobrinha Salada de pepino Melão	**Pão hot dog com salsicha ao molho e batata palha Suco de Melancia	**Caldo verde com Pernil (Pão para acompanhamento) Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango com abobrinha Salada beterraba cozida Laranja

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

**** Cadápio Junino servir para as turmas do parcial manhã e tarde.**

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1.090,74	176	42	39

Sárlley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	27/06/2022 (Segunda-feira)	28/06/2022 (Terça-feira)	29/06/2022 (Quarta-feira)	30/06/2022 (Quinta-feira)	01/07/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Maçã	Vitamina de Banana Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Vitamina de Abacate Banana
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz com cenoura, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de pepino Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de beterraba ralada Melão	Arroz, Feijão Pernil com batata Salada acelga Melancia	Arroz, Feijão Carne moída ao molho cenoura Salada de Alface Laranja	Arroz, Feijão Frango ensopado com chuchu Salada de escarola com tomate Maçã
LANCHE (13:30)	Vitamina de Banana Biscoito Cream Craker	Suco de melancia Pão de forma com patê de abóbora	Leite com cacau Maçã	Mingau de Cacau	Vitamina de mamão Pão de forma com requeijão
JANTAR (16:00)	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu, batata) Maçã	Arroz, Feijão Preto Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com cenoura ralada Laranja	Sopa de legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce e macarrão) Melão	Arroz com abobrinha Atum ao sugo Salada de repolho Maçã	Macarrão ao alho de óleo Carne em cubos com abóbora Salada de Beterraba cozida Melancia

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1.063,42	168	45	37

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE