

| | 06/06 (Segunda-feira) | 07/06 (Terça-feira) | 08/06 (Quarta-feira) | 09/06 (Quinta-feira) | 10/06 (Sexta-feira) |
|---------------------------------|--|---|---|--|--|
| DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h) | Leite com cacau Pão hot dog com margarina | Suco de goiaba Bolinho | Iogurte Maçã | Vitamina de banana Pão de forma com requeijão de inhame | Mingau de aveia com cacau |
| ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h) | Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com tomate Laranja | Arroz, feijão Atum com batata Melão | Sopa de frango e legumes (abóbora, batata doce e chuchu) Banana | Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface com tomate Melancia | Macarrão Carne em cubos com abobrinha Repolho refogado Maçã |

| Composição nutricional (Média semanal) | Idade | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|-------------|----------------|---------|---------|---------|
| | 6 a 10 anos | 588,31 | 90 | 22 | 16 |

| | 13/06 (Segunda-feira) | 14/06 (Terça-feira) | 15/06 (Quarta-feira) | 16/06 (Quinta-feira) | 17/06 (Sexta-feira) |
|---------------------------------|--|---|---|----------------------|---------------------|
| DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h) | Leite com cacau Biscoito Maisena | Leite com cacau Pão de forma com requeijão | Vitamina de Banana Maçã | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h) | Macarrão ao sugo Frango refogado Salada de acelga com tomate Maçã | Arroz, Feijão Preto Pernil Farofa de couve Melão | Sopa com carne em cubos e legumes (abóbora, batata e abobrinha) Banana | | |

| Composição nutricional (Média semanal) | Idade | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|-------------|----------------|---------|---------|---------|
| | 6 a 10 anos | 414,68 | 61 | 18 | 11 |

| | 20/06 (Segunda-feira) | 21/06 (Terça-feira) | 22/06 (Quarta-feira) | 23/06 (Quinta-feira) | 24/06 (Sexta-feira) |
|---------------------------------|--|--|----------------------------------|--|---|
| DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h) | Leite com cacau Maçã | Leite com cacau Pão integral com margarina | Arroz doce | Suco de manga Pipoca | Suco de uva Bolo de cacau com cobertura |
| ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h) | Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Repolho refogado / Laranja | Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga com tomate Melancia | Caldo verde com Pernil Banana | Arroz, Feijão Carne moída abobrinha Salada de Alface Maçã | Pão hot dog com salsicha ao molho e batata palha Suco de melancia |

| Composição nutricional (Média semanal) | Idade | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|-------------|----------------|---------|---------|---------|
| | 6 a 10 anos | 593,59 | 92 | 21 | 16 |

| | 27/06 (Segunda-feira) | 28/06 (Terça-feira) | 29/06 (Quarta-feira) | 30/06 (Quinta-feira) | 01/07 (Sexta-feira) |
|---------------------------------|--|--|--|---|---|
| DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h) | Leite com cacau Biscoito Cream Cracker | Leite com cacau Pão de forma integral com patê de abóbora | Vitamina de banana Maçã | Suco de Melancia Pão hot dog com requeijão de inhame | Vitamina de abacate Banana |
| ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h) | Arroz, Feijão Omelete com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja | Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Beterraba cozida Melancia | Sopa de frango, macarrão de sopa e legumes (batata, abóbora e abobrinha) Banana | Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Farofa de Couve Laranja | Macarrão ao sugo Frango com mandioca Salada de alface Melancia |

| Composição nutricional (Média semanal) | Idade | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|-------------|----------------|---------|---------|---------|
| | 6 a 10 anos | 646,66 | 95 | 26 | 18 |

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni