



	06/06/2022 (Segunda-feira)	07/06/2022 (Terça-feira)	08/06/2022 (Quarta-feira)	09/06/2022 (Quinta-feira)	10/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão hot dog com Margarina	Vitamina de Banana Pão de forma integral com Requeijão de Inhame	Leite com cacau Pão fot dog com requeijão	Suco de goiaba Pão de forma com patê de abóbora	Vitamina de Mamão Pão de forma integral com requeijão
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz, Feijão Atum ao molho Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com abóbora Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de escarola Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de Alface Maçã	Arroz, Feijão Frango com Batata Repolho com tomate Melão
LANCHE (13:30)	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	Suco de manga Bolo	logurte de Morango Maçã	Leite com Cacau Banana	Mingau de aveia com cacau
JANTAR (16:00)	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz a Grega Carne moída com batata Maçã	Sopa de legumes com frango (cenoura, mandioca, abobrinha) Banana	Arroz com salsa Pernil com mandioca Salada de acelga Laranja	Sopa de feijão com carne (cenoura, batata, chuchu) Banana
Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1.069,27	175	44	35
Fundamental	6 a 10 anos	1.179,83	192	47	38

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	13/06/2022 (segunda-feira)	14/06/2022 (Terça-feira)	15/06/2022 (Quarta-feira)	16/06/2022 (Quinta-feira)	17/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com Cacau Pão integral com margarina	Leite com Cacau Pão de forma com Requeijão		
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cebola Salada de repolho Laranja	Arroz, Feijão Pernil com batata Salada de beterraba cozida Maçã	Arroz, Feijão Isca de Frango Acebolada Creme de milho Melão		
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Biscoito Maisena	Vitamina de banana Biscoito Cream Craker	Mingau de Maisena		
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo com cenoura Frango com abobrinha Salada de pepino Melão	Arroz com cenoura Carne moída ao molho Salada de Acelga Melancia	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Banana		

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	693,26	104	28	31
Fundamental	6 a 10 anos	799,73	120	32	34

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silveira
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. de Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	20/06/2022 (Segunda-feira)	21/06/2022 (Terça-feira)	22/06/2022 (Quarta-feira)	23/06/2022 (Quinta-feira)	24/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão integral com margarina	Suco de Goiaba Pão de forma com requeijão de Inhame	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Vitamina de Mamão Pão Integral com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Frango com milho Beterraba ralada Melão	Arroz com cenoura, Feijão Atum ao molho com coentro Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de escarola Melão	Arroz, Feijão Carne moída ao molho cenoura e chuchu Salada Alface com tomate Banana
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito maisena	logurte de Morango Maçã	Arroz doce	Suco de Uva Bolo de cacau com cobertura	Suco de Manga Pipoca
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Carne moída Salada de repolho Maçã	Risoto de frango com cenoura e abobrinha Salada de pepino Melão	Pão hot dog com salsicha ao molho e batata palha Suco de Melancia	Caldo verde com Pernil (Pão para acompanhamento) Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango com abobrinha Salada beterraba cozida Laranja

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1.090,74	176	42	39
Fundamental	6 a 10 anos	1.276,42	206	48	43

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	27/06/2022 (Segunda-feira)	28/06/2022 (Terça-feira)	29/06/2022 (Quarta-feira)	30/06/2022 (Quinta-feira)	01/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de melancia Pão de forma com patê de abóbora	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Vitamina de mamão Pão de integral com margarina	Leite com cacau Pão de forma com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, Feijão Ovos cozidos com azeite e Salada de pepino Laranja	Arroz, Feijão Preto Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com cenoura Melão	Arroz, Feijão Pernil com batata Salada acelga Melancia	Arroz, Feijão Carne moída ao molho cenoura Salada de Alface Laranja	Arroz, Feijão Frango ensopado com chuchu Salada de escarola com tomate Maçã
LANCHE (13h30)	Vitamina de Banana Biscoito Cream Craker	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de Banana Maçã	Mingau de Cacau	Vitamina de Abacate Banana
JANTAR (16h)	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu, batata) Maçã	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de beterraba ralada Laranja	Sopa de legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce e macarrão) Melão	Arroz com abobrinha Atum ao sugo Salada de repolho Maçã	Macarrão ao alho de óleo Carne em cubos com abóbora Salada de Beterraba cozida Melancia

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1.063,42	138	45	37
Fundamental	6 a 10 anos	1.198,43	188	50	41

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE