

	04/07 (Segunda-feira)	05/07 (Terça-feira)	06/07 (Quarta-feira)	07/07 (Quinta-feira)	08/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Vitamina de banana Maçã	Mingau de maisena	Leite com cacau Biscoito Rosquinha	Leite com cacau Biscoito Maisena
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, feijão Atum com batata Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com chuchu e cenoura Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface com tomate Melancia	Macarrão Carne em cubos com abobrinha Repolho refogado Maçã

Composição nutricional (Média semanal)	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	6 a 10 anos	768,06	100	25	30

	25/07 (Segunda-feira)	26/07 (Terça-feira)	27/07 (Quarta-feira)	28/07 (Quinta-feira)	29/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Biscoito Cream Cracker	Leite com cacau Pão de forma integral com patê de abóbora	Vitamina de banana Maçã	Suco de Melancia Pão hot dog com requeijão de inhame	Vitamina de abacate Banana
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Omelete com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Beterraba cozida Melancia	Sopa de frango, macarrão de sopa e legumes (batata, abóbora e abobrinha) Banana	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Farofa de Couve Laranja	Macarrão ao sugo Frango com mandioca Salada de alface Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	6 a 10 anos	659,52	104	24	16

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607