

	04/07 (Segunda-feira)	05/07 (Terça-feira)	06/07 (Quarta-feira)	07/07 (Quinta-feira)	08/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Mamão	Suco de Manga Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
ALMOÇO (10:00h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, feijão Atum com batata Melão	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu e cenoura / Salada de escarola Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface com tomate Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com abobrinha Repolho refogado Maçã
LANCHE (13:00h)	Vitamina de banana Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Maçã Mamão	Leite com cacau Banana	Suco de Melancia Bolo de Banana
JANTAR (15:00h)	Macarrão ao molho de cenoura e beterraba com carne moída Salada de repolho Melancia	Sopa de legumes com frango (abóbora, mandioca e chuchu) Maçã	Macarrão ao sugo com frango desfiado Salada de beterraba ralada Banana	Arroz, Carne moída com molho, batata e cenoura Salada de acelga Maçã	Sopa de feijão com c. cubos, macarrão de sopa e legumes (batata, cenoura e chuchu) Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	398,53	58	18	10	169,32	41,93	155,34	2,78
	Tarde	344,2	54	13	9	152,13	33,07	135,22	1,69
	Integral	717,17	111	30	17	302,29	73,76	279,35	4,19

	25/07 (Segunda-feira)	26/07 (Terça-feira)	27/07 (Quarta-feira)	28/07 (Quinta-feira)	29/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Leite com cacau Banana	Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Maçã	Suco de Melancia Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
ALMOÇO (10:00h)	Arroz, Feijão Omelete com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Beterraba cozida Melancia	Arroz, Feijão Carne em moída c/ Batata doce Salada de repolho Melão	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Farofa de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de alface Melancia
LANCHE (13:00h)	Suco de Melancia Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Mamão	Suco de Manga Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Abacate Banana	Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga
JANTAR (15:00h)	Sopa de feijão com carne em cubos e legumes (abóbora, chuchu, batata) Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de repolho Melão	Sopa de frango, macarrão de sopa e legumes (batata, abóbora e abobrinha) Banana	Risoto de frango com cenoura e milho Salada de escarola Maçã	Arroz C. moída com cenoura Purê de batata Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	419,17	62	17	11	238,67	34,2	158,46	2,89
	Tarde	378,63	58	15	10	175,28	37,52	166,16	1,85
	Integral	789,58	123	32	19	394,79	70,48	263,64	4,49

**Observação:** Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista Bonizzoni