

		04/07/2022 (Segunda-feira)	05/07/2022 (Terça-feira)	06/07/2022 (Quarta-feira)	07/07/2022 (Quinta-feira)	08/07/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Vitamina de Banana Pão caseiro c/ Manteiga	Leite com Cacau Maçã	Mingau de Maisena	Leite com Cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com Cacau Pão caseiro c/ Manteiga
	Inf. 4 e 5	Vitamina de Banana Pão hot dog com margarina			Leite com Cacau Rosquinha de coco	Leite com Cacau Biscoito Maisena
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão ao alho e óleo Atum ao sugo Salada de acelga com cenoura Melão	Arroz, Feijão Preto Pernil com chuchu Farofa rica Laranja	Risoto de frango com abobrinha e cenoura Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata Salada de beterraba ralada Maçã	Macarrão ao alho de óleo com cenoura Carne moída ao molho com milho Salada de pepino Laranja

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	397	59	16	11
PRÉ ESCOLA	4 e 5 anos	675	88	22	26

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

		25/07/2022 (Segunda-feira)	26/07/2022 (Terça-feira)	27/07/2022 (Quarta-feira)	28/07/2022 (Quinta-feira)	29/07/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com Cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Pão caseiro c/ patê de abóbora	Vitamina de banana Maçã	Leite com Cacau Pão caseiro com Requeijão de inhame	Vitamina de abacate Banana
	Inf. 4 e 5	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker	Suco de melancia Pão de forma integral com patê de abóbora		Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão de inhame	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de pepino Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de repolho com cenoura ralada Melão	Sopa de legumes com carne (abóbora, chuchu, batata doce e macarrão) Melancia	Arroz, Feijão Carne moída ao molho cenoura Salada de Alface Laranja	Macarrão ao alho de óleo Frango ensopado com chuchu Salada de beterraba Maçã

Categoria	Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	Infantil	2 e 3 anos	365,23	57	14	9
PRÉ ESCOLA	Infantil	4 e 5 anos	517,92	86	20	10

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE