

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

JULHO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	25/07/2022 (Segunda-feira)	26/07/2022 (Terça-feira)	27/07/2022 (Quarta-feira)	28/07/2022 (Quinta-feira)	29/07/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	Mingau de Maisena	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Papa de banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata doce, abobrinha, cenoura, acelga Papa de melão	Carne moída, feijão, batata, beterraba Papa de maçã	Frango, abóbora, batata doce, chuchu Papa de mamão	Pernil, feijão preto, couve e cenoura Papa de melão	Frango, feijão, mandioca, cenoura Papa de Maçã
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	410,53	57	20	12
	6 a 10 anos	452,17	60	22	15
Fundamental	11 a 14 anos	536,89	69	29	17

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE