

Cardápio Parcial (Pré-escola/ Fundamental I e II/ EJA) - JULHO 2022



	25/07/2022 (Segunda-feira)	26/07/2022 (Terça-feira)	27/07/2022 (Quarta-feira)	28/07/2022 (Quinta-feira)	29/07/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com Cacau Pão de forma com margarina	Suco de Goiaba Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Maçã	Vitamina de Banana Pão de forma com Requeijão de Inhame	Mingau de aveia com cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo Frango com abobrinha Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com abóbora Virado de Couve Laranja	Sopa de legumes com frango (cenoura, mandioca, abobrinha) Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de Alface Banana	Arroz, Feijão Frango com Batata Repolho com tomate Melão

***O EJA contempla somente a Refeição.**

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	559,56	88	22	26
Fundamental	6 a 10 anos	633,26	97	24	29
	11 a 14 anos	708,19	111	28	30
EJA	Adultos	667,68	105	26	29

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE