



		01/08/2022 (Segunda-feira)	02/08/2022 (Terça-feira)	03/08/2022 (Quarta-feira)	04/08/2022 (Quinta-feira)	05/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com Cacau Pão caseiro c/ Manteiga	Vitamina de Mamão Pão caseiro c/ Manteiga	Leite com cacau Maçã	Suco de Melancia Pão caseiro com patê de abóbora com frango	Vitamina de abacate Banana
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de mamão Pão de forma integral com requeijão		Suco de Melancia Pão de forma com patê de abóbora com frango	logurte de Morango Banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de Acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Maçã	Creme de mandioca com frango e cenoura Banana	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de Alface Melancia

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	398,81	64,00	15,00	9,00
Infantil	4 e 5 anos	578,06	98,00	22,00	11,00

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

		08/08/2022 (Segunda-feira)	09/08/2022 (Terça-feira)	10/08/2022 (Quarta-feira)	11/08/2022 (Quinta-feira)	12/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro c/ Manteiga	Mingau de cacau	Vitamina de mamão c/ banana Maçã	Suco de manga Bolo	Leite com cacau Pão caseiro c/ manteiga
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão				Leite com cacau Pão hot dog c/ margarina
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro) Salada de batata Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com chuchu e cenoura Melancia	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface com tomate Banana	Sopa de feijão com Carne (cenoura, chuchu, macarrão) Maçã

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	398,77	62,00	16,00	10,00
Infantil	4 e 5 anos	665,56	90,00	22,00	24,00

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

		15/08/2022 (Segunda-feira)	16/08/2022 (Terça-feira)	17/08/2022 (Quarta-feira)	18/08/2022 (Quinta-feira)	19/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	FERIADO MUNICIPAL	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Maçã	Vitamina de mamão Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate Banana
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Biscoito Maisena	Vitamina de mamão Pão hot dog com requeijão	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		FERIADO MUNICIPAL	Macarrão alho e óleo com cenoura Frango com abobrinha Salada de acelga com tomate Maçã	Sopa de Carne com legumes (abóbora, chuchu, batata) Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de repolho Laranja	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	336,59	52,00	13,00	9,00
Infantil	4 e 5 anos	475,98	74,00	18,00	12,00

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



		22/08/2022 (Segunda-feira)	23/08/2022 (Terça-feira)	24/08/2022 (Quarta-feira)	25/08/2022 (Quinta-feira)	26/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Pão caseiro c/ patê de cenoura e frango	Leite com Cacau Banana	Suco de manga Bolo	Arroz doce
	Inf. 4 e 5	Leite com Cacau Pão de forma integral com margarina	Suco de melancia Pão hot dog c/ patê de cenoura e frango			
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Beterraba ralada Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango com abóbora Salada de acelga com tomate Melão	Sopa de feijão com carne (cenoura, chuchu e macarrão) Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de Alface Melancia	Arroz, Feijão Frango com cenoura Salada de escarola com tomate Banana


Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Infantil	2 e 3 anos	402,04	64,00	15,00	10,00
Infantil	4 e 5 anos	671,13	92,00	21,00	24,00

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
NUTRICIONISTA - BONIZZONI

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
NUTRICIONISTA SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
NUTRICIONISTA SAE

Cardápio - Creche/ Pré - Umes Acre, Goiás, Pará e Tocantins - AGOSTO 2022



		29/08/2022 (Segunda-feira)	30/08/2022 (Terça-feira)	31/08/2022 (Quarta-feira)	01/09/2022 (Quinta-feira)	02/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com Cacau Pão caseiro c/ Manteiga	Vitamina de Banana Pão caseiro c/ Manteiga	Leite com cacau Maçã	Suco de Manga Pão caseiro com Requeijão de inhame e frango	Leite com Cacau Banana
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana Pão de forma integral c/ Requeijão		Suco de Manga Pão de forma com Requeijão de inhame e frango	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de Acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata doce e chuchu) Banana	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de pepino Maçã

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	417,20	69,00	15,00	9,00
Infantil	4 e 5 anos	586,57	100,00	22,00	11,00

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE