

AGOSTO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	01/08/2022 (Segunda-feira)	02/08/2022 (Terça-feira)	03/08/2022 (Quarta-feira)	04/08/2022 (Quinta-feira)	05/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	Mingau de Aveia	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Papa de banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata, abobrinha, cenoura,acelga Papa de melão	Carne moída, feijão, batata, beterraba Papa de maçã	Mandioca, cenoura, frango Papa de banana	Pernil, batata, couve, chuchu, cenoura Papa de melão	Carne, batata doce, feijão, abóbora Papa de Mamão

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	349,87	57	14	9
Fundamental	6 a 10 anos	382,57	60	15	10
	11 a 14 anos	433,36	71	17	10

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

AGOSTO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	08/08/2022 (Segunda-feira)	09/08/2022 (Terça-feira)	10/08/2022 (Quarta-feira)	11/08/2022 (Quinta-feira)	12/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de cacau	Mingau de aveia	Creme de abacate com leite	Papa de mamão com banana
LANCHE (13h)					
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, batata, feijão, repolho	Atum, batata, cenoura, abobrinha	Carne moída, batata doce, chuchu, cenoura	Frango, batata, feijão, abóbora e tomate	Carne, feijão, cenoura, chuchu, batata
	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de Maçã

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	350,16	52	15	11
Fundamental	6 a 10 anos	388,64	55	17	12
	11 a 14 anos	352,01	52	15	11

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

AGOSTO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	15/08/2022 (Segunda-feira)	16/08/2022 (Terça-feira)	17/08/2022 (Quarta-feira)	18/08/2022 (Quinta-feira)	19/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	FERIADO MUNICIPAL	Mingau de Aveia	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de arroz	Creme de abacate com banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	FERIADO MUNICIPAL	Frango, batata, abobrinha,acelga, tomate	Carne, abóbora, chuchu, batata	Pernil, mandioca, feijão preto e cenoura	Frango, batata, feijão, cenoura
		Papa de Maçã	Papa de banana	Papa de Mamão	Papa de Melão

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	309,64	47	13	9
Fundamental	6 a 10 anos	333,48	48	14	10
	11 a 14 anos	352,01	52	15	11

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

AGOSTO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	22/08/2022 (Segunda-feira)	23/08/2022 (Terça-feira)	24/08/2022 (Quarta-feira)	25/08/2022 (Quinta-feira)	26/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de Maisena	Mingau de Aveia	Mingau de Cacau	Creme de abacate com leite	Mingau de arroz
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, mandioquinha, feijão, beterraba	Frango, batata, abóbora, acelga, tomate	Carne, feijão, cenoura, chuchu e macarrão	Carne moída, feijão, batata doce, abobrinha	Frango, feijão, batata, cenoura, escarola
	Papa de maçã	Papa de Melão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	492,34	65	22	17
Fundamental	6 a 10 anos	393,01	57	17	12
	11 a 14 anos	450,91	68	20	13

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

AGOSTO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	29/08/2022 (Segunda-feira)	30/08/2022 (Terça-feira)	31/08/2022 (Quarta-feira)	01/09/2022 (Quinta-feira)	02/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	Mingau de Maisena	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Papa de banana cozida
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata doce, abobrinha, cenoura, acelga Papa de melão	Carne moída, feijão, batata, beterraba Papa de maçã	Frango, abóbora, batata doce, chuchu Papa de banana	Pernil, feijão preto, couve e cenoura Papa de mamão	Frango, feijão, mandioca, cenoura Papa de Maçã

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	375,91	58	15	10
Fundamental	6 a 10 anos	375,91	58	15	10
	11 a 14 anos	416,32	66	17	11

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE