

	01/08/2022 (Segunda-feira)	02/08/2022 (Terça-feira)	03/08/2022 (Quarta-feira)	04/08/2022 (Quinta-feira)	05/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de goiaba Pão de forma com patê de abóbora e frango	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Omelete com cenoura e tomate Salada de Acelga Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de escarola com tomate Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de alface Melancia
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Maisena	Vitamina de mamão com banana Maçã	Vitamina de abacate Biscoito maisena	logurte de morango Banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de cenoura ralada Maçã	Sopa de legumes com carne (batata doce, abóbora e chuchu) Melancia	Creme de mandioca com frango e cenoura Laranja	Macarrão à bolonhesa (Carne moída ao molho) Salada de pepino Banana	Sopa de feijão com frango (abóbora, chuchu, batata) Maçã

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1151,35	679,2	164,28	307,87
Fundamental	6 a 10 anos	1257,19	747,19	177,82	332,18

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	08/08/2022 (Segunda-feira)	09/08/2022 (Terça-feira)	10/08/2022 (Quarta-feira)	11/08/2022 (Quinta-feira)	12/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma Integral com Requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Vitamina de banana Pão de forma com Requeijão	Suco de Melancia Pão hot dog com requeijão de Inhamé e frango	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro) Salada de batata Melão	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu e cenoura Salada de pepino Melancia	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface com tomate Banana	Arroz, Feijão Pernil à vinagrete Farofa rica Laranja
LANCHE (13h30)	Vitamina de Banana com maçã Biscoito maisena	Mingau de cacau	Suco de manga Bolo	Leite com cacau Maçã	Vitamina de mamão Banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Carne moída Salada de beterraba ralada Melancia	Sopa de legumes com carne (abóbora, abrobrinha, batata) Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado com milho Salada de acelga Banana	Arroz à grega Carne em cubos com batata Salada de repolho Laranja	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu, macarrão) Maçã

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1189,49	702,56	169,46	317,46
Fundamental	6 a 10 anos	1307,83	774,86	186,86	346,11

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	15/08/2022 (Segunda-feira)	16/08/2022 (Terça-feira)	17/08/2022 (Quarta-feira)	18/08/2022 (Quinta-feira)	19/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	FERIADO MUNICIPAL	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Suco de Uva Pão de forma com patê de cenoura e frango
REFEIÇÃO (11h)	FERIADO MUNICIPAL	Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz, Feijão Ovos mexidos Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de repolho Melancia	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melão
LANCHE (13h30)	FERIADO MUNICIPAL	Vitamina de banana Biscoito cream craker	logurte de Morango Maçã	Vitamina de mamão Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de abacate Banana
JANTAR (16h)	FERIADO MUNICIPAL	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho com cenoura Salada de beterraba cozida Melão	Sopa de carne com legumes (abóbora, chuchu, batata) Banana	Macarrão ao sugo Frango com abóbora Salada de pepino Laranja	Arroz com cenoura e salsa Carne em cubos com batata Melancia

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1049,5	560,69	140,33	348,48
Fundamental	6 a 10 anos	1157,26	627,62	155,64	374

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	22/08/2022 (Segunda-feira)	23/08/2022 (Terça-feira)	24/08/2022 (Quarta-feira)	25/08/2022 (Quinta-feira)	26/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão de forma integral com Requeijão	Suco de melancia Pão hot dog com patê de cenoura e frango	Leite com Cacau Pão de forma com margarina	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Leite com Cacau Pão de forma com Requeijão
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Frango ensopado com abóbora Salada de acelga com tomate Melão	Arroz, Feijão Preto Pernil à vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de Alface Maçã	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de escarola com tomate Banana
LANCHE (13:30)	Vitamina de banana Biscoito Cream Craker	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Vitamina de mamão Banana	Suco de Uva Bolo	Arroz doce
JANTAR (16:00)	Caldo verde com pernil Melão	Macarrão alho e óleo Carne moída com abobrinha Salada de pepino Maçã	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu e macarrão) Melão	Arroz com milho Atum com batata Salada de Acelga Melancia	Macarrão ao sugo Carne moída com ervilha Salada de cenoura ralada Laranja

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1234,5	712,08	182,31	340,11
Fundamental	6 a 10 anos	1362,57	791,21	201,09	370,27

Sairley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Integral - Fundamental e Pré Escola - AGOSTO 2022



	29/08/2022 (Segunda-feira)	30/08/2022 (Terça-feira)	31/08/2022 (Quarta-feira)	01/09/2022 (Quinta-feira)	02/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de manga Pão de forma com requeijão de inhame e frango	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de Acelga Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de escarola com tomate Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de pepino Maçã
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito cream craker	Mingau de Maisena	Vitamina de banana Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Biscoito maisena	Vitamina de Mamão Banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de repolho Maçã	Sopa de legumes com carne (batata doce, abóbora e chuchu) Melão	Risoto de frango com cenoura e milho Laranja	Macarrão à bolonhesa (Carne moída ao molho) Salada de beterraba ralada Banana	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Melão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1406,17	830,94	203,98	371,24
Fundamental	6 a 10 anos	1544,17	914,3	223,18	406,7

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE