



	01/08/2022 (Segunda-feira)	02/08/2022 (Terça-feira)	03/08/2022 (Quarta-feira)	04/08/2022 (Quinta-feira)	05/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de mamão Pão de forma integral com Requeijão	Leite com Cacau Maçã	Suco de goiaba Pão de forma com patê de abóbora com frango	Iogurte de morango Banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de Acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Maçã	Creme de mandioca com frango e cenoura Banana	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de Alface Melancia
*O EJA contempla somente a Refeição.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	630,11	384,97	98,22	146,92
Fundamental	6 a 10 anos	663,49	403,16	102,63	157,7
	11 a 14 anos	805,14	486,59	138,15	180,39
EJA	Adultos	504,5	293,53	103,44	107,53

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	08/08/2022 (Segunda-feira)	09/08/2022 (Terça-feira)	10/08/2022 (Quarta-feira)	11/08/2022 (Quinta-feira)	12/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h)	Leite com cacau		Vitamina de mamão com banana	Suco de manga	Leite com cacau
LANCHE (13h)	Pão de forma Integral com Requeijão	Mingau de cacau	Maçã	Bolo	Pão hot dog com margarina
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro) Salada de batata Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com chuchu e cenoura Melancia	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface com tomate Banana	Sopa de feijão com carne (cenoura, chuchu, macarrão) Maçã

***O EJA contempla somente a Refeição.**

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	752,4	384,6	99,83	267,97
Fundamental	6 a 10 anos	785,01	400,46	104,86	279,69
	11 a 14 anos	959,84	509,87	141,33	308,64
EJA	Adultos	504,26	301,12	106,71	96,42

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	15/08/2022 (Segunda-feira)	16/08/2022 (Terça-feira)	17/08/2022 (Quarta-feira)	18/08/2022 (Quinta-feira)	19/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	FERIADO MUNICIPAL	Leite com Cacau Pão de forma Integral com Requeijão	Leite com cacau Biscoito maisena	Vitamina de Mamão Pão hot dog com requeijão	Vitamina de abacate Banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	FERIADO MUNICIPAL	Macarrão alho e óleo com cenoura Frango com abobrinha Salada de acelga com tomate Maçã	Sopa de carne com legumes (abóbora, chuchu, batata) Banana	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de repolho Laranja	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melão
*O EJA contempla somente a Refeição.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	557,55	308,21	83,52	105,83
Fundamental	6 a 10 anos	582,29	315,75	87,92	178,62
	11 a 14 anos	675,06	374,98	109,88	190,19
EJA	Adultos	415,24	223,52	77,13	114,59

Sírlley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

	22/08/2022 (Segunda-feira)	23/08/2022 (Terça-feira)	24/08/2022 (Quarta-feira)	25/08/2022 (Quinta-feira)	26/08/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com Cacau Pão de forma integral com Margarina	Suco de melancia Pão hot dog com patê de cenoura com frango	Leite com cacau Banana	Suco de Uva Bolo	Arroz doce
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Salada pepino Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango com abóbora Salada de acelga com tomate Melão	Sopa de feijão com carne (cenoura, chuchu e macarrão) Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de Alface Melancia	Arroz, Feijão Frango com cenoura Salada de escarola com tomate Banana
*O EJA contempla somente a Refeição.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	733,72	378,77	92,2	262,75
Fundamental	6 a 10 anos	761,81	394,09	96,22	271,49
	11 a 14 anos	921,62	488,15	130	303,47
EJA	Adultos	485,59	280,59	105,22	99,78

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Parcial (Pré-escola/ Fundamental I e II/ EJA) - AGOSTO 2022



	29/08/2022 (Segunda-feira)	30/08/2022 (Terça-feira)	31/08/2022 (Quarta-feira)	01/09/2022 (Quinta-feira)	02/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de Banana Pão de forma integral com Requeijão	Leite com Cacau Maçã	Suco de manga Pão de forma com Requeijão de inhame e frango	Leite com Cacau Banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de Acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata doce e chuchu) Banana	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de pepino Maçã
*O EJA contempla somente a Refeição.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	632,92	384,68	102	146,23
Fundamental	6 a 10 anos	669,09	401,96	107,46	159,67
	11 a 14 anos	805,42	485,19	141,7	178,54
EJA	Adultos	510,78	297,68	106,12	106,98

Sairley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE