

	01/08 (Segunda-feira)	02/08 (Terça-feira)	03/08 (Quarta-feira)	04/08 (Quinta-feira)	05/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Maçã	Suco de goiaba Pão de forma com patê de abóbora	Iogurte de morango Banana
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Macarrão à bolonhesa (carne moída ao molho) Salada de beterraba cozida Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Salada de repolho Maçã	Risoto de frango com cenoura e milho Salada de escarola Banana	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de alface Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Categoria	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Fundamental	6 a 10 anos	617,38	96	26	15

	08/08 (Segunda-feira)	09/08 (Terça-feira)	10/08 (Quarta-feira)	11/08 (Quinta-feira)	12/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Vitamina de banana Pão de forma integral com requeijão	Mingau de cacau	Leite com cacau Maçã	Suco de manga Bolo	Vitamina de banana Pão hot dog com margarina
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz com cenoura, feijão Moqueca de atum (cebola, tomate, pimentão, coentro) Salada de batata Melão	Macarrão ao sugo Carne Moída com chuchu e cenoura Melancia	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface com tomate Banana	Sopa de feijão com c. cubos (batata, cenoura e chuchu) Maçã

Composição nutricional (Média semanal)	Categoria	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Fundamental	6 a 10 anos	781,52	106	26	28

	15/08 (Segunda-feira)	16/08 (Terça-feira)	17/08 (Quarta-feira)	18/08 (Quinta-feira)	19/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	FERIADO	Vitamina de banana Biscoito Maisena	Leite com cacau Maçã	Vitamina de mamão Pão hot dog com patê de abóbora	Vitamina de abacate Banana
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	FERIADO	Macarrão ao alho e óleo com cenoura Atum ao molho Salada de acelga com tomate Maçã	Sopa de feijão com carne em cubos (cenoura, chuchu, macarrão) Banana	Arroz, Feijão Carne moída ao molho Salada de Alface Melancia	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melão

Composição nutricional (Média semanal)	Categoria	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Fundamental	6 a 10 anos	645,84	87	25	22

	22/08 (Segunda-feira)	23/08 (Terça-feira)	24/08 (Quarta-feira)	25/08 (Quinta-feira)	26/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Suco de melancia Pão hot dog com patê de cenoura	Leite com cacau Banana	Suco de goiaba Bolo	Arroz doce
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Salada de batata Laranja	Macarrão alho e óleo Frango com abóbora Salada de acelga com tomate Melão	Sopa de feijão com carne (cenoura, chuchu, macarrão) Maçã	Arroz, Feijão Carne moída abobrinha Salada de Alface Melancia	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de escarola com tomate Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Categoria	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Fundamental	6 a 10 anos	762,35	104	25	28

	29/08 (Segunda-feira)	30/08 (Terça-feira)	31/08 (Quarta-feira)	01/09 (Quinta-feira)	02/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Banana	Vitamina de banana Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Maçã	Suco de melancia Pão de forma com requeijão de inhame	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Macarrão alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Salada de beterraba cozida Melancia	Risoto de frango com cenoura e milho Salada de escarola Melão	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de alface Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Categoria	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Fundamental	6 a 10 anos	664,74	105	26	15

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista Bonizzoni