

	05/09 (Segunda-feira)	06/09 (Terça-feira)	07/09 (Quarta-feira)	08/09 (Quinta-feira)	09/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Vitamina de banana Maçã	FERIADO NACIONAL	Leite com cacau Pão de forma com requeijão de inhame e frango	Mingau de aveia com cacau
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao sugo Carne em cubos com abóbora Salada de alface Melão		Arroz, feijão Atum ao molho Farofa rica Melancia	Sopa de feijão com carne, macarrão de sopa e legumes (batata, cenoura e chuchu) Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	6 a 10 anos	500	74	20	26

	12/09 (Segunda-feira)	13/09 (Terça-feira)	14/09 (Quarta-feira)	15/09 (Quinta-feira)	16/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Biscoito Maisena	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Vitamina de Banana Maçã	Suco de Melancia Pão hot dog com requeijão de inhame e frango	Iogurte Banana
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Macarrão ao sugo Frango refogado Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com pimentão Farofa de couve Melão	Sopa com carne em cubos e legumes (abóbora, batata e abobrinha) Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu/ Salada de escarola Maçã	Arroz, Feijão Isca de frango Creme de milho Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	6 a 10 anos	656	101	27	17

	19/09 (Segunda-feira)	20/09 (Terça-feira)	21/09 (Quarta-feira)	22/09 (Quinta-feira)	23/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Mingau de aveia com cacau	Leite com cacau Pão integral com margarina	Leite com cacau Banana	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Vitamina de banana Maçã
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Repolho refogado / Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga com tomate Melancia	Sopa com carne em cubos e legumes (abóbora, batata e abobrinha) Melão	Macarrão ao sugo com carne moída com abobrinha Salada de alface Laranja	Arroz, Feijão Pernil com mandioca Salada de Escarola com tomate Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	6 a 10 anos	620	93	26	29

	26/09 (Segunda-feira)	27/09 (Terça-feira)	28/09 (Quarta-feira)	29/09 (Quinta-feira)	30/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Biscoito Cream Cracker	Leite com cacau Pão de forma integral com patê de abóbora e frango	Vitamina de banana Maçã	Mingau de cacau	Suco de goiaba Bolo
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Omelete com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Beterraba cozida Melancia	Sopa de frango, macarrão de sopa e legumes (batata, abóbora e abobrinha) Banana	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Farofa rica Laranja	Macarrão ao sugo Frango com cenoura Salada de alface Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	6 a 10 anos	667	104	25	18

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni