

	05/09 (Segunda-feira)	06/09 (Terça-feira)	07/09 (Quarta-feira)	08/09 (Quinta-feira)	09/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Mamão	FERIADO NACIONAL	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, abóbora, beterraba, feijão, carne Melancia		Mandioquinha, couve, abóbora, feijão, atum Maçã	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, frango Melão
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil Maçã	Fórmula infantil 2 Manga		Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil Banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, frango Melancia	Batata, cenoura, acelga, feijão, carne moída Maçã		Batata, abóbora, beterraba, feijão, carne moída Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Maçã

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	252	35	9	9	127	53	192	4
	Tarde	243	33	9	8	185	48	160	3
	Integral	475	67	17	15	297	100	342	7

	12/09 (Segunda-feira)	13/09 (Terça-feira)	14/09 (Quarta-feira)	15/09 (Quinta-feira)	16/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pêra
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, frango Maçã	Mandioca, abóbora, couve, feijão preto, pernil Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne moída Mamão	Batata, beterraba, abobrinha, feijão, frango Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Maçã cozida	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata, beterraba, repolho, feijão, carne moída Laranja	Batata doce, cenoura, escarola, feijão, frango Melancia	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, frango Banana	Batata, abóbora, beterraba, feijão, carne Melão	Mandioca, abóbora, abobrinha, carne Maçã

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	312	43	11	11	129	59	206	4
	Tarde	277	39	10	9	185	51	162	3
	Integral	594	84	22	19	298	114	389	8

	19/09 (Segunda-feira)	20/09 (Terça-feira)	21/09 (Quarta-feira)	22/09 (Quinta-feira)	23/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã cozida	Fórmula infantil 2 Pêra	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, repolho, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melão	Inhame, abóbora, chuchu, feijão, carne moída Laranja	Mandioca, cenoura, escarola, feijão, pernil Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pêra
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Melão	Batata doce, abobrinha, repolho, feijão, carne moída Laranja	Batata, cenoura, chuchu, frango Maçã	Batata, cenoura, acelga, feijão, atum Melancia	Batata doce, abóbora, chuchu, feijão, frango Melão

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	315	45	11	10	188	51	179	4
	Tarde	296	40	11	10	150	56	223	4
	Integral	586	83	22	19	319	106	414	8

	26/09 (Segunda-feira)	27/09 (Terça-feira)	28/09 (Quarta-feira)	29/09 (Quinta-feira)	30/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pêra	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil Banana cozida	Fórmula infantil 2 Mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Mandioca, chuchu, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata doce, cenoura, repolho, feijão, carne moída Melão	Mandioquinha, chuchu, couve, feijão, pernil Laranja	Mandioca, beterraba, abobrinha, feijão, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil Maçã cozida	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil Manga	Fórmula infantil 2 Pêra	Fórmula infantil Abacate com banana
JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Maçã	Mandioquinha, cenoura, repolho, feijão, frango Melão	Batata, abóbora, abobrinha, atum Banana	Batata doce, cenoura, escarola, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne moída Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	315	84	11	11	185	59	207	4
	Tarde	311	42	11	11	173	64	212	4
	Integral	600	84	22	19	339	122	338	8

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni