

| | | 05/09 (Segunda-feira) | 06/09 (Terça-feira) | 07/09 (Quarta-feira) | 08/09 (Quinta-feira) | 09/09 (Sexta-feira) | |
|-------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Inf 2 e 3 | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Vitamina de Banana Mamão | FERIADO NACIONAL | Vitamina de Abacate Pão caseiro com manteiga | Leite com cacau Pão caseiro com requeijão de inham e frango | |
| | Inf 4 | Leite com cacau Pão hot dog com margarina | | | Vitamina de Abacate Biscoito Maisena | Leite com cacau Pão de forma int. com requeijão de inham e frango | |
| ALMOÇO (10:00h) | Todos | Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com tomate Laranja | Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de alface com tomate Melão | | Arroz, feijão Atum com batata Repolho refogado Melancia | Arroz, Feijão Frango com abobrinha e cenoura Salada de couve Maçã | |
| LANCHE (13:00h) | Inf 2 e 3 | Suco de manga Pão caseiro com manteiga | Leite com cacau Pão caseiro com patê de cenoura e frango | | FERIADO NACIONAL | FERIADO NACIONAL | FERIADO NACIONAL |
| | Inf 4 | Suco de manga Pão de forma com requeijão | Leite com cacau Pão hot dog com patê de cenoura e frango | | | | |
| JANTAR (15:00h) | Todos | Arroz, Carne moída com molho, batata e cenoura Salada de repolho Melancia | Macarrão ao molho de cenoura e beterraba com frango Salada de acelga Maçã | | Macarrão ao sugo com carne moída Salada de beterraba Melão | Sopa de feijão com c. cubos, macarrão de sopa e legumes (batata, cenoura e chuchu) Laranja | |

| Composição nutricional (Média semanal) | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------------------|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | Manhã | 342,16 | 51 | 15 | 9 | 171,69 | 30,74 | 144,35 | 2,15 |
| | Tarde | 279 | 48 | 9 | 6 | 153,56 | 21,49 | 85,04 | 1,39 |
| | Integral | 600,81 | 97 | 23 | 13 | 309,93 | 51,25 | 220,45 | 3,31 |

| | | 12/09 (Segunda-feira) | 13/09 (Terça-feira) | 14/09 (Quarta-feira) | 15/09 (Quinta-feira) | 16/09 (Sexta-feira) |
|-------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Inf 2 e 3 | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Vitamina de Abacate Maçã | Suco de Melancia Pão caseiro com patê de abóbora e frango | Leite com cacau Banana |
| | Inf 4 | Leite com cacau Pão de forma int. com margarina | Leite com cacau Biscoito cream cracker | | Suco de Melancia Pão de forma com patê de abóbora e frango | Iogurte de morango Banana |
| ALMOÇO (10:00h) | Todos | Arroz, Feijão Frango refogado Salada de acelga com tomate Maçã | Arroz, Feijão Preto Pernil Farofa de couve Laranja | Arroz, Feijão Ovos mexidos Batata e cenoura sautê Melão | Arroz, Feijão Carne moída com chuchu e cenoura / Salada de escarola Laranja | Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de Cenoura ralada Maçã |
| LANCHE (13:00h) | Inf 2 e 3 | Vitamina de Banana Mamão | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Vitamina de Abacate Maça | Suco de Manga Pão caseiro com manteiga |
| | Inf 4 | | Leite com cacau Pão de forma int. com requeijão | Leite com cacau Biscoito maisena | | Suco de Manga Pão hot dog com margarina |
| JANTAR (15:00h) | Todos | Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho / Salada de repolho com beterraba / Laranja | Risoto de frango com cenoura e milho Salada de escarola Melancia | Arroz Carne com abóbora Salada de acelga Banana | Macarrão ao sugo Frango com chuchu e cenoura Salada de alface Melão | Sopa com carne em cubos e legumes (abóbora, batata e abobrinha) Laranja |

| Composição nutricional (Média semanal) | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------------------|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | Manhã | 425,67 | 67 | 16 | 10 | 219,69 | 19,53 | 148,23 | 2,2 |
| | Tarde | 361,59 | 57 | 13 | 9 | 159,02 | 41,5 | 140,19 | 1,48 |
| | Integral | 761,81 | 123 | 28 | 18 | 359,55 | 59,8 | 277,24 | 3,4 |

| | | 19/09 (Segunda-feira) | 20/09 (Terça-feira) | 21/09 (Quarta-feira) | 22/09 (Quinta-feira) | 23/09 (Sexta-feira) |
|-------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Inf 2 e 3 | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Vitamina de banana Maçã | Suco de manga Torta de legumes | Leite com cacau Banana | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga |
| | Inf 4 | Leite com cacau Pão de forma com requeijão | | | | Leite com cacau Biscoito cream Cracker |
| ALMOÇO (10:00h) | Todos | Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Repolho refogado / Laranja | Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga com tomate Melancia | Arroz, Feijão Carne em cubos com abobrinha Salada de cenoura ralada Melão | Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de Alface Laranja | Arroz, Feijão Pernil com Mandioca Salada de escarola com tomate Maçã |
| LANCHE (13:00h) | Inf 2 e 3 | Leite com cacau Pão cas. com patê de cenoura com frango | Suco de melancia Pão cas. com manteiga | Leite com cacau Banana | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Vitamina de Banana Mamão |
| | Inf 4 | Leite com cacau Pão hot dog com patê de cenoura com frango | Suco de melancia Pão hot dog com requeijão | | Leite com cacau Biscoito maisena | |
| JANTAR (15:00h) | Todos | Arroz com cenoura Carne em cubos ao molho com batata Melão | Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho e abobrinha / Salada de repolho Laranja | Sopa de frango, macarrão de sopa e legumes (batata, cenoura e chuchu) Maçã | Arroz com cenoura Atum ao molho Purê de batata Melancia | Macarrão ao molho Frango com cenoura e abobrinha Laranja |

| Composição nutricional (Média semanal) | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------------------|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | Manhã | 534,12 | 66 | 16 | 23 | 290,44 | 29,83 | 200,52 | 3,21 |
| | Tarde | 498,58 | 61 | 14 | 22 | 326,34 | 37,18 | 141,59 | 1,83 |
| | Integral | 989,41 | 123 | 29 | 42 | 588,24 | 65,64 | 307,62 | 4,75 |

| | | 26/09 (Segunda-feira) | 27/09 (Terça-feira) | 28/09 (Quarta-feira) | 29/09 (Quinta-feira) | 30/09 (Sexta-feira) |
|-------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Inf 2 e 3 | Leite com cacau Banana | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Vitamina de banana Maçã | Suco de Abacaxi Pão caseiro com manteiga | Leite com cacau Pão caseiro com req. de inhame e frango |
| | Inf 4 | | Leite com cacau Pão hot dog com margarina | | Suco de Abacaxi Pão hot dog com requeijão | Leite com cacau Pão de forma int. com req. de inhame e frango |
| ALMOÇO (10:00h) | Todos | Arroz, Feijão Omelete com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja | Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Beterraba cozida Melancia | Arroz, Feijão Carne em moída c/ Batata doce e cenoura Salada de repolho Melão | Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Farofa de Couve Laranja | Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de alface Melancia |
| LANCHE (13:00h) | Inf 2 e 3 | Suco de Melancia Pão caseiro com manteiga | Leite com cacau Mamão | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Vitamina de Abacate Banana | Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga |
| | Inf 4 | Suco de Melancia Pão de forma com requeijão | | Leite com cacau Pão caseiro com margarina | | Iogurte de morango Biscoito rosquinha de coco |
| JANTAR (15:00h) | Todos | Sopa de carne, macarrão de sopa e legumes (batata, abóbora e abobrinha) Maçã | Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de repolho Melão | Sopa de feijão com carne em cubos e legumes (abóbora, chuchu, batata) Banana | Risoto de frango com cenoura e milho Salada de escarola Maçã | Arroz Carne moída com cenoura Purê de batata Laranja |

| Composição nutricional (Média semanal) | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------------------|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | Manhã | 416,68 | 66 | 16 | 10 | 266,49 | 34,45 | 153,5 | 2,55 |
| | Tarde | 362,76 | 56 | 12 | 10 | 154,9 | 36,57 | 137,48 | 1,82 |
| | Integral | 753,46 | 121 | 28 | 18 | 402,23 | 69,79 | 279,8 | 4,09 |

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni

