

Cardápio - Creche/ Pré - Umes Acre, Goiás, Pará e Tocantins - SETEMBRO 2022



| | | 05/09/2022 (Segunda-feira) | 06/09/2022 (Terça-feira) | 07/09/2022 (Quarta-feira) | 08/09/2022 (Quinta-feira) | 09/09/2022 (Sexta-feira) |
|---|-------------------|--|---|---------------------------|--|--|
| DESJEJUM (7h) LANCHE (13h) | Inf. 2 e 3 | Leite com Cacau Pão caseiro c/ Manteiga | Suco de melancia Bolo | FERIADO NACIONAL | Suco de Manga Pão caseiro com requeijão de inhame e frango | Mingau de cacau |
| | Inf. 4 e 5 | Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco | | | Suco de Manga Pão de forma com requeijão de inhame e frango | |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | | Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Atum ao molho Salada de Acelga Maçã | Arroz, Feijão Preto Pernil com abóbora Virado de Couve Laranja | | Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de Alface Banana | Sopa de legumes com frango (cenoura, mandioca, abobrinha) Melancia |

| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-----------|------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Infantil | 2 e 3 anos | 346 | 51 g | 13 g | 10 g |
| Infantil | 4 e 5 anos | 454 | 70 g | 18 g | 11 g |

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

| | | 12/09/2022 (Segunda-feira) | 13/09/2022 (Terça-feira) | 14/09/2022 (Quarta-feira) | 15/09/2022 (Quinta-feira) | 16/09/2022 (Sexta-feira) |
|---|-------------------|---|---|--|---|--|
| DESJEJUM (7h) LANCHE (13h) | Inf. 2 e 3 | Leite com Cacau Pão caseiro c/ Manteiga | Leite com cacau Pão caseiro c/ Manteiga | Vitamina de banana com mamão Maçã | Suco de manga Pão caseiro c/ patê de cenoura e frango | Vitamina de abacate Banana |
| | Inf. 4 e 5 | Leite com Cacau Biscoito maisena | Leite com cacau Pão hot dog margarina | | Suco de manga Pão de forma c/ patê de cenoura e frango | |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | | Macarrão ao sugo Frango com cenoura Salada de repolho Maçã | Arroz, Feijão Ovos mexidos com cebola Salada de beterraba cozida Laranja | Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Melão | Arroz, Feijão Carne em moída com mandioca Salada de pepino Laranja | Arroz, Feijão Frango com abóbora Sala de escarola com tomate Melancia |

| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-----------|------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Infantil | 2 e 3 anos | 393,19 | 61 g | 15 g | 11 g |
| Infantil | 4 e 5 anos | 595,44 | 80 g | 17g | 23 g |

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

| | | 19/09/2022 (Segunda-feira) | 20/09/2022 (Terça-feira) | 21/09/2022 (Quarta-feira) | 22/09/2022 (Quinta-feira) | 23/09/2022 (Sexta-feira) |
|---|-------------------|--|---|---|---|--|
| DESJEJUM (7h) LANCHE (13h) | Inf. 2 e 3 | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Vitamina de abacate Pão caseiro com manteiga | Vitamina de banana Maçã | Suco de melancia Bolo | Mingau de aveia com cacau |
| | Inf. 4 e 5 | Leite com Cacau Pão de forma Integral c/ Requeijão | Vitamina de abacate Biscoito rosquinha de coco | | | |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | | Macarrão ao sugo Frango desfiado com milho Beterraba ralada Melão | Arroz com cenoura, Feijão Atum ao molho com coentro Salada de batata Laranja | Sopa de legumes com carne (cenoura, mandioca, abobrinha) Melancia | Arroz, Feijão Pernil a vinagrete Salada de Alface Maçã | Arroz, Feijão Carne moída ao molho com cenoura e chuchu Salada de pepino Banana |

| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-----------|------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Infantil | 2 e 3 anos | 437,57 | 67 g | 16 g | 104 g |
| Infantil | 4 e 5 anos | 570,2 | 94 g | 21 g | 110 g |

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



| | | 26/09/2022 (Segunda-feira) | 27/09/2022 (Terça-feira) | 28/09/2022 (Quarta-feira) | 29/09/2022 (Quinta-feira) | 30/09/2022 (Sexta-feira) |
|---|-------------------|---|---|--|--|---|
| DESJEJUM (7h) LANCHE (13h) | Inf. 2 e 3 | Leite com Cacau Pão caseiro com manteiga | Leite com Cacau Pão caseiro com manteiga | Mingau de aveia com cacau | Suco de manga Pão caseiro com patê de abóbora com frango | Vitamina de abacate Banana |
| | Inf. 4 e 5 | Leite com Cacau Biscoito Cream Craker | Leite com Cacau Pão hot dog com margarina | | Suco de manga Pão de forma integral com patê de abóbora com frango | |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | | Arroz com cenoura, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de pepino Laranja | Arroz, Feijão Preto Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com cenoura ralada Melão | Sopa de legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce e macarrão) Melancia | Arroz, Feijão Carne moída ao molho cenoura Salada de Alface Laranja | Macarrão ao alho de óleo Frango ensopado com chuchu Salada de escarola com tomate Maçã |

| Categoria | Idade | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lípidios (g) |
|-----------|------------|------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Infantil | 2 e 3 anos | 2 e 3 anos | 453,6 | 70 g | 17 g | 12 g |
| Infantil | 4 e 5 anos | 4 e 5 anos | 671,53 | 92 g | 22 g | 24 g |

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Sáirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE