

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

SETEMBRO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	05/09/2022 (Segunda-feira)	06/09/2022 (Terça-feira)	07/09/2022 (Quarta-feira)	08/09/2022 (Quinta-feira)	09/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h)	Mingau de cacau	Papa de banana cozida com aveia	FERIADO NACIONAL	Mingau de Maisena	Mingau de aveia com cacau
LANCHE (13h)					
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Atum, batata, abobrinha, cenoura, acelga Papa de maçã	Pernil, feijão, batata, abóbora, couve Papa de melão		Carne moída, feijão, cenoura, batata doce Papa de banana	Frango, batata, feijão, repolho abóbora Papa de melão

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	371,54	53g	17g	10g
	6 a 10 anos	389,55	54g	18g	11g
Fundamental	11 a 14 anos	447,5	67g	20g	11g

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

SETEMBRO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	12/09/2022 (Segunda-feira)	13/09/2022 (Terça-feira)	14/09/2022 (Quarta-feira)	15/09/2022 (Quinta-feira)	16/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de aveia	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite	Mingau de Arroz
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata doce, cenoura, chuchu, repolho Papa de maçã	Ovo, batata, cenoura, abobrinha Papa de mamão	Carne, batata, feijão, abóbora, chuchu Papa de melão	Carne moída, feijão, cenoura, mandioca Papa de banana	Frango, cenoura, batata, abobrinha, escarola Papa de abacate
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	554,57	79g	25g	15g
Fundamental	6 a 10 anos	564,93	79g	26g	16g
	11 a 14 anos	604,45	87g	27g	17g

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

SETEMBRO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	19/09/2022 (Segunda-feira)	20/09/2022 (Terça-feira)	21/09/2022 (Quarta-feira)	22/09/2022 (Quinta-feira)	23/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Minagau de maisena	Mingau de Arroz	Mingau de Aveia	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata, cenoura, beterraba Papa de melão	Atum, feijão, batata, cenoura Papa de Maçã	Carne, abóbora, chuchu, mandioca Papa de mamão	Pernil, batata, couve, feijão preto Papa de Maçã	Carne moída, batata doce, cenoura, chuchu Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	486,4	60g	23g	16g
Fundamental	6 a 10 anos	487,46	61g	24g	17g
	11 a 14 anos	515,77	72g	21g	16g

Skirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa
SETEMBRO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	26/09/2022 (Segunda-feira)	27/09/2022 (Terça-feira)	28/09/2022 (Quarta-feira)	29/09/2022 (Quinta-feira)	30/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	Mingau de Maisena	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Creme de abacate com banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, batata, feijão, cenoura Papa de maçã	Carne, mandioca, feijão, cenoura, e repolho Papa de melão	Frango, cenoura, chuchu, batata doce Papa de mamão	Carne moída, feijão, batata, cenoura Papa de banana	Frango, batata doce, chuchu, escarola, tomate Papa de Maçã
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	488,97	69g	20g	15g
	6 a 10 anos	532,4	76g	33g	15g
Fundamental	11 a 14 anos	554,25	80g	23g	16g



Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE