

	05/09/2022 (Segunda-feira)	06/09/2022 (Terça-feira)	07/09/2022 (Quarta-feira)	08/09/2022 (Quinta-feira)	09/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão hot dog com Margarina	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	FERIADO NACIONAL	Suco de melancia Pão de forma com requeijão de inhame e frango	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz, Feijão Atum ao molho Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com abóbora Virado de Couve Laranja		Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de Alface Maçã	Arroz, Feijão Frango com Batata Repolho com tomate Melão
LANCHE (13:30)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Suco de manga Bolo		Vitamina de Mamão Banana	Mingau de aveia com cacau
JANTAR (16:00)	Macarrão ao molho de cenoura e beterraba Frango com abobrinha Melancia	Arroz a Grega Carne moída ao molho Salada de batata Maçã		Arroz com salsa Pernil com mandioca Salada de pepino Laranja	Sopa de feijão com carne (cenoura, batata, chuchu) Banana

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	960,59	136	36	30
Fundamental	6 a 10 anos	1.041,65	150	38	32

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Sirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	12/09/2022 (Segunda-feira)	13/09/2022 (Terça-feira)	14/09/2022 (Quarta-feira)	15/09/2022 (Quinta-feira)	16/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com Cacau Pão integral com margarina	Leite com Cacau Pão de forma com Requeijão	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Suco de uva Pão de forma com patê de abóbora com frango
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cebola Salada de repolho com cenoura Laranja	Arroz, Feijão Pernil com abobrinha Farofa rica Melancia	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de pepino Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Salada de alface Maçã	Arroz, Feijão Frango com batata Salada de escarola com tomate Laranja
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Maçã	Vitamina de abacate Biscoito Cream Craker	Mingau de Maisena	Vitamina de mamão Biscoito Maisena	logurte de morango banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Frango com cenoura Salada de beterraba ralada Melão	Arroz com cenoura Carne moída ao molho Salada de batata Melancia	Sopa de feijão com carne (cenoura, chuchu, batata) Banana	Macarrão à bolonhesa (carne moída ao molho) Salada de cenoura ralada Laranja	Sopa de legumes com pernil (cenoura, chuchu, mandioca macarrão) Melão

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1098,67	155	41	35
Fundamental	6 a 10 anos	1232,81	177	46	38

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	19/09/2022 (Segunda-feira)	20/09/2022 (Terça-feira)	21/09/2022 (Quarta-feira)	22/09/2022 (Quinta-feira)	23/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão integral com margarina	Suco de Goiaba Pão de forma com requeijão de Inhamé e frango	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Leite com Cacau Pão Integral com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos Virado de acelga Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Atum ao molho com coentro Salada de batata Melão	Arroz, Feijão Frango com batata doce Salada de pepino Melancia	Arroz, Feijão Pernil a vinagrete Salada de alface Laranja	Arroz, Feijão Carne moída ao molho cenoura e chuchu Salada de escarola com tomate Maçã
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Rosquinha de coco	Vitamina de abacate Maçã	Mingau de aveia	Suco de Manga Bolo	Vitamina de Mamão Banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de cenoura ralada Maçã	Arroz com salsa Frango com cenoura Saldada de repolho Melancia	Sopa de legumes com carne (abóbora, mandioca, chuchu) Banana	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de beterraba ralada Melão	Sopa de feijão com carne (cenoura, abobrinha, batata) Laranja

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1.102,41	155	42	35
Fundamental	6 a 10 anos	1.245,43	177	48	38

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Sirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	26/09/2022 (Segunda-feira)	27/09/2022 (Terça-feira)	28/09/2022 (Quarta-feira)	29/09/2022 (Quinta-feira)	30/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Leite com Cacau Pão de forma com margarina	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de melancia Pão de forma com patê de abóbora e frango	Leite com cacau Pão de forma com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Omelete de cenoura, tomate e salsa Salada de pepino Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho Melão	Arroz, Feijão Preto Pernil com batata Salada acelga Melancia	Arroz, Feijão Carne moída ao molho cenoura Salada de Alface Laranja	Arroz, Feijão Frango ensopado com chuchu Salada de escarola com tomate Maçã
LANCHE (13h30)	Vitamina de Banana Biscoito Cream Craker	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	logurte de Morango Maçã	Mingau de Cacau	Vitamina de Abacate Banana
JANTAR (16h)	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu, batata) Maçã	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de cenoura ralada Laranja	Sopa de legumes com carne (cenoura, chuchu, batata doce e macarrão) Banana	Arroz com abobrinha Atum ao sugo Salada de batata Melão	Macarrão ao sugo Carne em cubos com abóbora Salada de beterraba ralada Melancia

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1.163,37	169	43	35
Fundamental	6 a 10 anos	1.301,03	191	48	38

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE