

	03/10 (Segunda-feira)	04/10 (Terça-feira)	05/10 (Quarta-feira)	06/10 (Quinta-feira)	07/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, abóbora, beterraba, feijão, carne Melancia	Mandioquinha, cenoura, couve, feijão, frango Banana	Batata, abóbora, chuchu, feijão, atum Maçã	Polenta, cenoura, repolho, feijão, frango Melão
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil Maçã
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, frango Melancia	Batata, cenoura, acelga, feijão, carne moída Melão	Batata, couve, pernil Maçã	Batata, abóbora, beterraba, feijão, carne moída Laranja	Mandioca, abóbora, abobrinha, carne Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	338	48	12	11	200	63	213	4
	Tarde	332	47	11	11	152	55	203	4
	Integral	644	94	23	20	333	117	404	8

	10/10 (Segunda-feira)	11/10 (Terça-feira)	12/10 (Quarta-feira)	13/10 (Quinta-feira)	14/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão	FERIADO	SEMANA DA EDUCAÇÃO	
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, carne moída Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Maçã			
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana cozida			
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Maçã			

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	141	20	5	4	98	28	86	2
	Tarde	133	19	4	4	76	16	78	2
	Integral	264	39	9	8	167	44	159	3

	17/10 (Segunda-feira)	18/10 (Terça-feira)	19/10 (Quarta-feira)	20/10 (Quinta-feira)	21/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, repolho, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango Melancia	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melão	Inhame, abóbora, abobrinha, feijão, carne moída Banana	Batata, cenoura, escarola, feijão, pernil Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Melão	Batata doce, chuchu, repolho, feijão, carne moída Laranja	Batata, cenoura, chuchu, frango Maçã	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, atum Melancia	Batata doce, abóbora, abobrinha, feijão, carne Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	341	48	12	11	178	60	213	4
	Tarde	330	46	12	11	519	62	203	4
	Integral	646	93	24	20	678	121	407	8

	24/10 (Segunda-feira)	25/10 (Terça-feira)	26/10 (Quarta-feira)	27/10 (Quinta-feira)	28/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pêra	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil Manga	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Mandioca, chuchu, beterraba, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, repolho, feijão, carne moída Melão	Mandioquinha, chuchu, couve, feijão, pernil Banana	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil Manga	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil Pera
JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, abobrinha, carne Melão	Mandioquinha, cenoura, repolho, feijão, frango Melancia	Batata doce, abóbora, chuchu, feijão, carne Banana	Batata, cenoura, escarola, feijão, frango Maçã	Polenta, cenoura, chuchu, feijão, carne moída Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	349	50	12	11	195	63	215	4
	Tarde	342	48	13	11	349	59	210	5
	Integral	665	96	25	20	525	121	413	9

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista Bonizzoni