

| | 31/10 (Segunda-feira) | 01/11 (Terça-feira) | 02/11 (Quarta-feira) | 03/11 (Quinta-feira) | 04/11 (Sexta-feira) |
|-------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|---|---|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | PONTO FACULTATIVO | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Fórmula infantil Abacaxi | Fórmula infantil 2 Banana |
| ALMOÇO (10:00h) | | | | Batata, cenoura, couve, feijão, pernil Laranja | Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melancia |
| LANCHE (13:00h) | | | | Fórmula infantil 2 Abacate com banana | Fórmula infantil 2 Mamão |
| JANTAR (15:00h) | | | | Mandioquinha, cenoura, acelga, feijão, frango Melão | Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Maçã |

| Composição nutricional (Média semanal) | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | Manhã | 130 | 18,00 | 5,00 | 4,00 | 60,94 | 24,70 | 85,76 | 1,69 |
| | Tarde | 129,29 | 17,00 | 5,00 | 4,00 | 75,34 | 24,17 | 80,73 | 1,73 |
| | Integral | 249,08 | 35,00 | 10,00 | 8,00 | 128,62 | 48,37 | 162,01 | 3,31 |

| | 07/11 (Segunda-feira) | 08/11 (Terça-feira) | 09/11 (Quarta-feira) | 10/11 (Quinta-feira) | 11/11 (Sexta-feira) |
|-------------------------|---|--|--|--|---|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Fórmula infantil 2 Banana cozida | Fórmula infantil 2 Abacate com banana | Fórmula infantil 2 Manga | Fórmula infantil 2 Banana | Fórmula infantil 2 Mamão |
| ALMOÇO (10:00h) | Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja | Batata, cenoura, abobrinha, feijão, atum Melão | Mandioca, cenoura, escarola, feijão, carne Laranja | Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Melancia | Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, carne Maçã |
| LANCHE (13:00h) | Fórmula infantil 2 Maçã | Fórmula infantil 2 Banana cozida | Fórmula infantil 2 Banana com Mamão | Fórmula infantil 2 Manga | Fórmula infantil 2 Banana |
| JANTAR (15:00h) | Batata doce, cenoura, beterraba, feijão, carne Melancia | Batata doce, abóbora, chuchu, frango Laranja | Batata, abóbora, beterraba, feijão, frango Banana | Batata, cenoura, repolho, feijão, carne Maçã | Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Melão |

| Composição nutricional (Média semanal) | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | Manhã | 338,12 | 49,00 | 11,00 | 11,00 | 313,89 | 58,85 | 210,74 | 4,39 |
| | Tarde | 328,65 | 47,00 | 12,00 | 10,00 | 456,86 | 53,53 | 200,04 | 4,31 |
| | Integral | 641,23 | 95,00 | 23,00 | 19,00 | 751,59 | 111,15 | 399,57 | 8,43 |

| | 14/11 (Segunda-feira) | 15/11 (Terça-feira) | 16/11 (Quarta-feira) | 17/11 (Quinta-feira) | 18/11 (Sexta-feira) |
|-------------------------|--------------------------|-------------------------|---|--|--|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | PONTO FACULTATIVO | FERIADO NACIONAL | Fórmula infantil 2 Abacate com banana | Fórmula infantil 2 Manga | Fórmula infantil 2 Banana |
| ALMOÇO (10:00h) | | | Batata, cenoura, abobrinha, feijão, ovo Laranja | Inhame, cenoura, chuchu, feijão, carne Melão | Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã |
| LANCHE (13:00h) | | | Fórmula infantil 2 Maçã | Fórmula infantil 2 Maçã | Fórmula infantil 2 Abacaxi |
| JANTAR (15:00h) | | | Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne Melancia | Batata doce, abóbora, repolho, feijão, frango Banana | Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne Melancia |

| Composição nutricional (Média semanal) | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | Manhã | 203,71 | 29,00 | 7,00 | 7,00 | 268,90 | 34,17 | 123,31 | 2,61 |
| | Tarde | 202,27 | 29,00 | 7,00 | 6,00 | 243,51 | 26,25 | 120,84 | 2,63 |
| | Integral | 390,65 | 57,00 | 14,00 | 12,00 | 500,92 | 59,68 | 237,42 | 5,08 |

| | 21/11 (Segunda-feira) | 22/11 (Terça-feira) | 23/11 (Quarta-feira) | 24/11 (Quinta-feira) | 25/11 (Sexta-feira) |
|-------------------------|--|---|--|--|---|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Fórmula infantil 2 Manga | Fórmula infantil 2 Manga | Fórmula infantil 2 Banana | Fórmula infantil 2 Abacaxi | Fórmula infantil 2 Maçã |
| ALMOÇO (10:00h) | Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja | Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango Melancia | Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne Laranja | Mandioca, abobrinha, abóbora, feijão, carne Maçã | Polenta, cenoura, escarola, feijão, frango Banana |
| LANCHE (13:00h) | Fórmula infantil 2 Maçã | Fórmula infantil 2 Mamão | Fórmula infantil 2 Pera | Fórmula infantil 2 Banana | Fórmula infantil 2 Pera |
| JANTAR (15:00h) | Inhame, cenoura, acelga, feijão, carne Melão | Batata doce, abobrinha, repolho, feijão, carne Maçã | Batata, couve, pernil Banana | Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum Laranja | Batata doce, chuchu, abóbora, carne Melão |

| Composição nutricional (Média semanal) | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | Manhã | 346,12 | 50,00 | 12,00 | 11,00 | 105,83 | 61,27 | 208,81 | 4,33 |
| | Tarde | 320,54 | 44,00 | 12,00 | 11,00 | 483,20 | 53,25 | 199,96 | 4,12 |
| | Integral | 641,12 | 93,00 | 23,00 | 19,00 | 569,88 | 113,29 | 397,55 | 8,17 |

| | 28/11 (Segunda-feira) | 29/11 (Terça-feira) | 30/11 (Quarta-feira) | 01/12 (Quinta-feira) | 02/12 (Sexta-feira) |
|-------------------------|--|---|--|--|---|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Fórmula infantil 2 Mamão | Fórmula infantil 2 Pera | Fórmula infantil 2 Banana | Fórmula infantil Manga | Fórmula infantil 2 Maçã |
| ALMOÇO (10:00h) | Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja | Batata, chuchu, beterraba, feijão, carne Melancia | Batata doce, cenoura, repolho, feijão, carne Melão | Batata, cenoura, couve, feijão, pernil Laranja | Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Banana |
| LANCHE (13:00h) | Fórmula infantil 2 Maçã | Fórmula infantil 2 Mamão | Fórmula infantil 2 Manga | Fórmula infantil 2 Banana | Fórmula infantil 2 Abacate com banana |
| JANTAR (15:00h) | Mandioca, cenoura, repolho, feijão, frango Melão | Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Maçã | Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Banana | Mandioquinha, cenoura, beterraba, feijão, carne Melancia | Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Laranja |

| Composição nutricional (Média semanal) | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | Manhã | 337,96 | 48,00 | 12,00 | 11,00 | 327,00 | 64,42 | 210,51 | 4,40 |
| | Tarde | 331,65 | 47,00 | 12,00 | 11,00 | 115,79 | 57,80 | 198,86 | 4,21 |
| | Integral | 644,06 | 93,00 | 24,00 | 20,00 | 423,87 | 120,99 | 398,16 | 8,34 |

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni

