



		31/10/2022 (Segunda-feira)	01/11/2022 (Terça-feira)	02/11/2022 (Quarta-feira)	03/11/2022 (Quinta-feira)	04/11/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL	Mingau de cacau	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5					Leite com cacau Rosquinha de coco
REFEIÇÃO (10h/ 15h)					Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de Acelga com tomate  Laranja	Arroz, Feijão Carne em moida com batata Salada de beterraba cozida  Maçã

**Composição nutricional (Média Semanal)**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	162	25	7	4
Infantil	4 e 5 anos	225	34	9	6

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

*Sáirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

		07/11/2022 (Segunda-feira)	08/11/2022 (Terça-feira)	09/11/2022 (Quarta-feira)	10/11/2022 (Quinta-feira)	11/11/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	<b>Inf. 2 e 3</b>	Leite com cacau Pão caseiro c/ Manteiga	Leite com cacau Pão de caseiro com manteiga	Vitamina de mamão Maçã	Suco de manga Bolo	Vitamina de abacate Banana
	<b>Inf. 4 e 5</b>	Leite com cacau Biscoito Cream craker	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina			
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>		Arroz, Feijão  Ovos cozidos com azeite e salsa  Salada de repolho com tomate  Laranja	Arroz com cenoura, Feijão  Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro)  Salada de batata  Melão	Sopa de feijão com Carne  (cenoura, chuchu, macarrão)  Banana	Arroz, Feijão  Frango com abóbora  Salada de alface com tomate  Laranja	Macarrão ao sugo  Carne moída com chuchu e cenoura  Salada de acelga  Melancia

**Composição nutricional (Média Semanal)**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	467	72	18	13
Infantil	4 e 5 anos	593	92	24	28

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

		14/11/2022 (Segunda-feira)	15/11/2022 (Terça-feira)	16/11/2022 (Quarta-feira)	17/11/2022 (Quinta-feira)	18/11/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM</b> (7h)	Inf. 2 e 3	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	Leite com cacau Maçã	Vitamina de mamão Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate Maçã
<b>LANCHE</b> (13h)	Inf. 4 e 5			Leite com cacau Biscoito Maisena	Vitamina de mamão Pão hot dog com requeijão	logurte Maçã
<b>REFEIÇÃO</b> (10h/ 15h)				Macarrão alho e óleo Frango com cenoura Salada de beterraba ralada  Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de repolho  Laranja	Sopa de Carne com legumes (abóbora, chuchu, batata)  Banana

**Composição nutricional (Média Semanal)**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Infantil	2 e 3 anos	257	41	9	8
Infantil	4 e 5 anos	315	49	12	8

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

*Sáirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

		21/11/2022 (Segunda-feira)	22/11/2022 (Terça-feira)	23/11/2022 (Quarta-feira)	24/11/2022 (Quinta-feira)	25/11/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)</b>	<b>Inf. 2 e 3</b>	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Pão caseiro c/ patê de cenoura e frango	Vitamina de mamão Banana	Suco de manga Bolo	Arroz doce
	<b>Inf. 4 e 5</b>	Leite com Cacau Pão de forma integral com margarina	Suco de melancia Pão de forma c/ patê de cenoura e frango			
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>		Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Beterraba ralada  Laranja	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho  Melão	Sopa de feijão com carne (cenoura, chuchu e macarrão)  Maçã	Macarrão ao alho e óleo com cenoura  Atum ao molho Salada de acelga com tomate  Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de Alface  Banana

**nutricional (Média Semanal)**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	488	80	18	12
Infantil	4 e 5 anos	592	96	23	26

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

		28/11/2022 (Segunda-feira)	29/11/2022 (Terça-feira)	30/11/2022 (Quarta-feira)	01/12/2022 (Quinta-feira)	02/12/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	<b>Inf. 2 e 3</b>	Leite com Cacau Pão caseiro c/ Manteiga	Leite com cacau Pão caseiro c/ Manteiga	Vitamina de abacate Maçã	Suco de Manga Pão caseiro com Requeijão de inhame e frango	Vitamina de banana Maçã
	<b>Inf. 4 e 5</b>	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Pão de forma integral c/ Requeijão		Suco de Manga Pão de forma com Requeijão de inhame e frango	
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>		Macarrão ao alho e óleo com abobrinha  Frango desfiado ao molho Salada de repolho com cenoura  Maçã	Arroz, Feijão  Carne moída com batata  Beterraba cozida  Melão	Sopa de legumes com frango  (abóbora, batata doce e chuchu)  Banana	Arroz, Feijão Preto  Pernil com cebola e pimentão  Virado de Couve  Laranja	Arroz, Feijão  Frango com mandioca Salada de escarola com tomate  Melancia

**Composição nutricional (Média Semanal)**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	468	73	17	12
Infantil	4 e 5 anos	570	90	23	14

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. G. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE