

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

NOVEMBRO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



| | 31/10/2022 (Segunda-feira) | 01/11/2022 (Terça-feira) | 02/11/2022 (Quarta-feira) | 03/11/2022 (Quinta-feira) | 04/11/2022 (Sexta-feira) |
|-------------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|--|--|
| DESJEJUM (07h) | PONTO FACULTATIVO | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Mingau de maisena | Mingau de cacau |
| LANCHE (13h) | | | | Frango, batata, abobrinha, cenoura,acelga | Carne moída, batata, feijão, cenoura, beterraba |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | | | | Papa de melão | Papa de Maçã |

Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria | Idade | 147,98 | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|--------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola | 4 e 5 anos | 170,02 | 20 | 6 | 5 |
| Fundamental | 6 a 10 anos | 177,57 | 22 | 8 | 6 |
| | 11 a 14 anos | | 23 | 9 | 7 |

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

NOVEMBRO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



| | 07/11/2022 (Segunda-feira) | 08/11/2022 (Terça-feira) | 09/11/2022 (Quarta-feira) | 10/11/2022 (Quinta-feira) | 11/11/2022 (Sexta-feira) |
|--|--|---|---|--|--|
| DESJEJUM (07h) LANCHE (13h) | Leite com cacau/ biscoito maisena | Mingau de cacau | Mingau de aveia | Papa de mamão com banana | Creme de abacate com leite |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | Ovo, batata, feijão, repolho Papa de maçã | Atum, batata, feijão, cenoura, abobrinha Papa de melão | Carne, batata doce, feijão, chuchu, cenoura Papa de banana | Frango, batata, feijão, abóbora e tomate Papa de maçã | Carne moída, mandioca, cenoura, chuchu, acelga Papa de banana |

Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola | 4 e 5 anos | 379 | 48 | 19 | 12 |
| Fundamental | 6 a 10 anos | 474,13 | 65 | 21 | 14 |
| | 11 a 14 anos | 256,62 | 68 | 28 | 16 |

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa



NOVEMBRO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

| | 14/11/2022 (Segunda-feira) | 15/11/2022 (Terça-feira) | 16/11/2022 (Quarta-feira) | 17/11/2022 (Quinta-feira) | 18/11/2022 (Sexta-feira) |
|--------------------------------------|----------------------------|--------------------------|--|---|--|
| DESJEJUM (07h) LANCHE (13h) | PONTO FACULTATIVO | FERIADO NACIONAL | Leite com cacau/ biscoito maisena | Mingau de arroz | Mingau de aveia |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | | | Frango, batata, cenoura, beterraba Papa de Maçã | Pernil, mandioca, feijão preto e cenoura Papa de Mamão | Carne, abóbora, chuchu, batata Papa de banana |

Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola | 4 e 5 anos | 259 | 31 | 13 | 9 |
| Fundamental | 6 a 10 anos | 323,55 | 43 | 14 | 11 |
| | 11 a 14 anos | 366,83 | 46 | 19 | 12 |

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

NOVEMBRO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



| | 21/11/2022 (Segunda-feira) | 22/11/2022 (Terça-feira) | 23/11/2022 (Quarta-feira) | 24/11/2022 (Quinta-feira) | 25/11/2022 (Sexta-feira) |
|--|---|---|---|--|---|
| DESJEJUM (07h) LANCHE (13h) | Mingau de Maisena | Mingau de Aveia | Mingau de Cacau | Creme de abacate com leite | Mingau de arroz |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | Ovo, mandioquinha, feijão, tomate Papa de maçã | Frango, batata doce, feijão, cenoura Papa de Melão | Carne, feijão, cenoura, chuchu e batata Papa de maçã | Atum, feijão, batata, cenoura, acelga, tomate Papa de mamão | Carne moída, feijão, abrinha, mandioca, cenoura Papa de banana |

Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lípidios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola | 4 e 5 anos | 412,05 | 52 | 21 | 13 |
| Fundamental | 6 a 10 anos | 452,77 | 57 | 23 | 15 |
| | 11 a 14 anos | 526,35 | 65 | 30 | 16 |

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

NOVEMBRO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



| | 28/11/2022 (Segunda-feira) | 29/11/2022 (Terça-feira) | 30/11/2022 (Quarta-feira) | 01/12/2022 (Quinta-feira) | 02/12/2022 (Sexta-feira) |
|--|---|---|--|--|---|
| DESJEJUM (07h) LANCHE (13h) | Leite com cacau/ Biscoito maisena | Mingau de cacau | Creme de abacate com leite | Mingau de Maisena | Papa de banana cozida |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | Frango, batata doce, abobrinha, cenoura Papa de maçã | Carne moída, feijão, batata, beterraba Papa de melão | Frango, abóbora, batata doce, chuchu Papa de banana | Pernil, feijão preto, couve e cenoura Papa de mamão | Frango, feijão, mandioca, escarola e tomate Papa de Maçã |

Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola | 4 e 5 anos | 379,05 | 45 | 20 | 13 |
| Fundamental | 6 a 10 anos | 446,69 | 57 | 21 | 15 |
| | 11 a 14 anos | 506,7 | 60 | 29 | 17 |

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE