

	06/02 (Segunda-feira)	07/02 (Terça-feira)	08/02 (Quarta-feira)	09/02 (Quinta-feira)	10/02 (Sexta-feira)
LANCHE 1	Mamão	Maçã	Melão	Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
LANCHE 2	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Bolo de banana	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de alface com tomate Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	269	41	7	8	115	26	129	1

	13/02 (Segunda-feira)	14/02 (Terça-feira)	15/02 (Quarta-feira)	16/02 (Quinta-feira)	17/02 (Sexta-feira)
LANCHE (8h / 15h)	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de legumes	Suco de melancia Banana
ALMOÇO (10h / 13h)	Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano / Salada de batata com cenoura / Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos Mandioca Melão	Caldo verde (Pernil, batata e couve) Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao sugo Salada de alface Maçã	Arroz, Feijão Frango desfiado ao molho Polenta / Salada de repolho / Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	387	59	15	11	155	23	103	2

	20/02 (Segunda-feira)	21/02 (Terça-feira)	22/02 (Quarta-feira)	23/02 (Quinta-feira)	24/02 (Sexta-feira)
	Carnaval (Ponto Facultativo)		Quarta-feira de Cinzas (Ponto Facultativo)	Planejamento	

	27/02 (Segunda-feira)	28/02 (Terça-feira)	01/03 (Quarta-feira)	02/03 (Quinta-feira)	03/03 (Sexta-feira)
LANCHE (8h / 15h)	Vitamina de banana Mamão	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate c/ banana Maçã
ALMOÇO (10h / 13h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em moída c/ batata Salada de repolho Melancia	Sopa de feijão com carne em cubos (macarrão de sopa, batata doce, abóbora, abobrinha) Melão	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de alface c/ tomate Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	458	65	18	14	296	46	158	3

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni