

	06/02 (Segunda-feira)	07/02 (Terça-feira)	08/02 (Quarta-feira)	09/02 (Quinta-feira)	10/02 (Sexta-feira)
LANCHE 1	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
LANCHE 2	Mamão	Maçã	Pêra	Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo / Laranja
LANCHE 1	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil Manga
LANCHE 2	Mamão	Maçã	Pêra	Maçã	Batata, cenoura, repolho, feijão, frango / Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	182	27	3	7	26	36	166	3
	Tarde	182	27	3	7	26	36	166	3
	Integral	364	54	6	14	52	72	332	6

	13/02 (Segunda-feira)	14/02 (Terça-feira)	15/02 (Quarta-feira)	16/02 (Quinta-feira)	17/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil Manga	Fórmula infantil Maçã	Fórmula infantil Pera	Fórmula infantil Abacaxi	Fórmula infantil Abacate com banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, abobrinha, feijão, carne em cubos Melancia	Batata, abóbora, acelga, feijão, frango Melão	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne moída Maçã	Polenta, cenoura, repolho, feijão, frango Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil Maçã	Fórmula infantil Banana cozida	Fórmula infantil Manga	Fórmula infantil Mamão	Fórmula infantil Pera
JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, beterraba, feijão, frango Melão	Mandioquinha, abobrinha, repolho, feijão, carne moída Maçã	Batata, couve, pernil Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, atum Banana	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne em cubos Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	327	45	12	11	99	54	202	4
	Tarde	322	44	12	11	287	59	202	4
	Integral	649	89	24	22	386	113	404	8

	20/02 (Segunda-feira)	21/02 (Terça-feira)	22/02 (Quarta-feira)	23/02 (Quinta-feira)	24/02 (Sexta-feira)
	Carnaval (Ponto Facultativo)		Quarta-feira de Cinzas (Ponto Facultativo)	Planejamento	

	27/02 (Segunda-feira)	28/02 (Terça-feira)	01/03 (Quarta-feira)	02/03 (Quinta-feira)	03/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Abacate c/ banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Mandioca, beterraba, chuchu, feijão, carne em cubos Melancia	Batata, cenoura, repolho, feijão, carne moída Melão	Inhame, abóbora, couve, feijão, carne suína Laranja	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Abacate c/ banana	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, repolho, feijão, frango Melão	Batata doce, abóbora, abobrinha, feijão, carne em cubos / Maçã	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, frango Banana	Batata doce, abóbora, beterraba, feijão, carne moída Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, carne em cubos Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	336	46	12	12	317	60	208	4
	Tarde	346	49	13	11	506	49	207	5
	Integral	682	95	25	23	823	109	415	9

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni