

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

FEVEREIRO/2023 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	06/02/2023 (Segunda-feira)	07/02/2023 (Terça-feira)	08/02/2023 (Quarta-feira)	09/02/2023 (Quinta-feira)	10/02/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de maisena	Mingau de cacau	Mingau de milho	Leite com cacau/ biscoito maisena	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata, abobrinha, abóbora, acelga Papa de Maçã	Pernil, batata, feijão preto, cenoura e couve Papa de mamão	Frango, batata doce, frango, cenoura, ervilha Papa de banana	Carne moída, mandioca, carne moída, feijão, chuchu Papa de maçã	Batata, carne, feijão, abóbora, repolho Papa de banana

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	398,48	46	16	11
Fundamental	6 a 10 anos	377,15	48	18	13
	11 a 14 anos	443,16	55	23	14

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

FEVEREIRO/2023 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	13/02/2023 (segunda-feira)	14/02/2023 (Terça-feira)	15/02/2023 (Quarta-feira)	16/02/2023 (Quinta-feira)	17/02/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de cacau	Papa de banana com cacau	Mingau de aveia	Mingau de maisena
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, batata, feijão, chuchu cenoura Papa de maçã	Carne moída, batata doce, cenoura, beterraba Papa de melão	Frango, mandioca, abobrinha, abóbora Papa de mamão	Atum, batata, feijão, cenoura Papa de banana	Carne em cubos, batata, feijão, abóbora, escarola Papa de Maçã

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	332,17	44	18	9
Fundamental	6 a 10 anos	344,07	44	18	11
	11 a 14 anos	400,49	52	22	11

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

FEVEREIRO/2023 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	20/02/2023 (Segunda-feira)	21/02/2023 (Terça-feira)	22/02/2023 (Quarta-feira)	23/02/2023 (Quinta-feira)	24/02/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Carnaval			Planejamento	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)					

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos				
Fundamental	6 a 10 anos				
	11 a 14 anos				

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

FEVEREIRO/2023 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	28/02/2023 (Segunda-feira)	01/03/2023 (Terça-feira)	02/03/2023 (Quarta-feira)	03/03/2023 (Quinta-feira)	04/03/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de Maisena	Mingau de Aveia	Mingau de Cacau	Creme de abacate com leite	Mingau de arroz
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata, abóbora, chuchu Papa de maçã	Atum, batata, feijão, cenoura, tomate Papa de Melão	Frango, mandioquinha, cenoura, abobrinha Papa de maçã	Carne, batata doce, feijão, abóbora Papa de melão	Batata, carne moída, feijão, cenoura, chuchu Papa de banana

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	336,47	43	17	11
	6 a 10 anos	350,21	43	18	12
Fundamental	11 a 14 anos	414,65	51	24	13

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE