

	06/03/2023 (Segunda-feira)	07/03/2023 (Terça-feira)	08/03/2023 (Quarta-feira)	09/03/2023 (Quinta-feira)	10/03/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil Abacaxi	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, chuchu, repolho, feijão, carne Melancia	Batata doce, cenoura, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, acelga, feijão, frango Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Mamão
JANTAR (15:00h)	Mandioca, abóbora, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, escarola, feijão, frango Banana	Mandioquinha, cenoura, couve, feijão, pernil Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Laranja
LANCHE DA SAÍDA	Goiaba	Banana	Maçã	Mexerica	Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	329	46	12	11	324	55	208	4
	Tarde	328	46	12	11	130	73	206	4
	Integral	632	91	24	19	435	126	403	8

	13/03/2023 (Segunda-feira)	14/03/2023 (Terça-feira)	15/03/2023 (Quarta-feira)	16/03/2023 (Quinta-feira)	17/03/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Mandioca, abóbora, beterraba, feijão, carne Banana	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Melancia	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, carne Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata doce, abóbora, chuchu, frango Laranja	Batata, chuchu, cenoura, feijão, frango Laranja	Batata, cenoura, repolho, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Laranja
LANCHE DA SAÍDA	Goiaba	Banana	Maçã	Mexerica	Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	334	45	12	12	334	72	209	4
	Tarde	328	47	12	10	458	64	200	4
	Integral	636	90	23	20	772	135	398	8

	20/03/2023 (Segunda-feira)	21/03/2023 (Terça-feira)	22/03/2023 (Quarta-feira)	23/03/2023 (Quinta-feira)	24/03/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Laranja	Inhame, cenoura, chuchu, feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Abacaxi
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, frango Melão	Batata, abóbora, abobrinha, feijão, carne Laranja	Macarrão, cenoura, chuchu, feijão, carne Melancia	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, frango Banana	Mandioca, cenoura, escarola, feijão, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA	Goiaba	Banana	Maçã	Mexerica	Maçã

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	334	47	12	11	324	50	205	4
	Tarde	375	54	16	11	272	56	230	6
	Integral	683	100	27	20	577	105	424	10

	27/03/2023 (Segunda-feira)	28/03/2023 (Terça-feira)	29/03/2023 (Quarta-feira)	30/03/2023 (Quinta-feira)	31/03/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango Melancia	Batata, cenoura, couve, feijão, carne Laranja	Mandioca, abobrinha, abóbora, feijão, carne Maçã	Batata doce, cenoura, repolho, feijão, frango Melão
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Batata doce, chuchu abóbora, feijão, carne Melão	Batata doce, abobrinha, repolho, feijão, carne Maçã	Macarrão, cenoura, chuchu, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Laranja	Mandioca, abóbora, escarola, feijão, frango Banana
LANCHE DA SAÍDA	Goiaba	Banana	Maçã	Banana	Maçã

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	341	49	12	11	116	60	209	4
	Tarde	338	48	13	10	513	51	205	5
	Integral	653	96	25	19	610	110	403	9

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni