

Cardápio Dieta Pastosa Março 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	04/03/2024 (Segunda-feira)	05/03/2024 (Terça-feira)	06/03/2024 (Quarta-feira)	07/03/2024 (Quinta-feira)	08/03/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Mingau de cacau	Papa de Banana cozida	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, beterraba Papa de maçã	Carne moída, grão de bico, batata doce, chuchu, cenoura Papa de melão	Frango,mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre Papa de banana	Pernil, feijão preto, cenoura, mandioca Papa de manga	Frango, feijão, batata doce, espinafre, chuchu Papa de mamão

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	359,12	37	20	15
	6 a 10 anos	597,5	87	25	29
Fundamental	11 a 14 anos	765,42	97	38	25

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa MARÇO 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	11/03/2024 (Segunda-feira)	12/03/2024 (Terça-feira)	13/03/2024 (Quarta-feira)	14/03/2024 (Quinta-feira)	15/03/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Papa de banana
LANCHE (13h)					
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata doce, cenoura, espinafre Papa de maçã	Peixe, feijão branco, tomate, cenoura, batata Papa de melão	Carne moída, batata doce, cenoura, chuchu Papa de banana	Pernil, feijão preto, mandioca, couve Papa de manga	Carne desfiada, feijão, batata, beterraba, abóbora Papa de mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	294,76	25	20	13
Fundamental	6 a 10 anos	341,89	30	21	15
	11 a 14 anos	550,16	66	32	18

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa MARÇO 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	18/03/2024 (Segunda-feira)	19/03/2024 (Terça-feira)	20/03/2024 (Quarta-feira)	21/03/2024 (Quinta-feira)	22/03/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Papa de banana	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, feijão, batata, cenoura, Papa de maçã	Carne desfiada, feijão, batata doce, espinafre, chuchu Papa de melão	Frango, batata, abóbora, abobrinha Papa de manga	Pernil, feijão, mandioca, couve, cenoura Papa de banana	Carne moída, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu Papa de mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	371,94	33	23	15
Fundamental	6 a 10 anos	410,6	42	27	15
	11 a 14 anos	530,36	51	36	20

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bras food

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa MARÇO 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	25/03/2024 (Segunda-feira)	26/03/2024 (Terça-feira)	27/03/2024 (Quarta-feira)	28/03/2024 (Quinta-feira)	29/03/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Papa de banana cozida	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Carne moída, batata doce, abóbriinha, cenoura, beterraba Papa de maçã	Carne desfiada, batata, feijão cenoura Papa de melão	Frango, batata, cenoura, abobrinha, espinafre Papa de manga		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	187,96	16	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	218,57	21	13	9
	11 a 14 anos	330,1	32	25	11

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE